

ជំនាញរបាយការណ៍

ទី១

នគរបាយអតិថជ្ជកម្មរាយ

(ឯកសារយោង និងបំណុល)

ខ្លួនឯកសារយោងដែលបានបង្ហាញឡើង
ដោយស្ថាបីពីការបង្ហាញនៅក្នុងការបង្ហាញ និងបង្ហាញ ៣

ឯកសារយោងដែលបានបង្ហាញឡើង

ឯកសារយោងដែលបានបង្ហាញឡើង ២ និង ឯកសារយោង

ပုဂ္ဂနိုင်ရွှေမြားများ

၁၂၁

ପ୍ରମାଣିତ କାନ୍ତିକା

ស្រុបភាគបច្ចុប្បន្ន និងអាមេរិកស្តីពីទុក

ความหมายของคำว่า ธรรม ท่านผู้รู้ในพระพุทธศาสนา ได้ให้เป็น
ความหมายไว้หลายประการ แต่แล้วได้สำรวมจุติการไว้คำนี้ให้ต่าง ๆ ใน
พระตรรภีกิจ และคำอธิบายของพระภิกษุเจ้าที่ต่าง ๆ แล้ว พระรูป

พญารามาภิรักษ์ราชนัดดาฯ :

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ ୩

ପରିମଳାକ୍ଷେତ୍ରରେ
ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା :

คำสอนของพระพุทธเจ้า รีบเขียนลงมา กดแล้วอ่านแล้วได้ย่อมา ๓ เท่ามัน
คือ เว้นวร้า ๑ ห้าดี ๑ ห้าจิตให้ห้าอย่างเมือง ๑ ฉะนั้น หนังสือต้มมิร์เรื่องเดียว
ที่ได้ยิน ได้ฟัง ได้ดู ได้เรียนมา ก็จะให้ปฏิบัติตามหลัก ๗ อย่างนี้ ย่อมได้ดีกว่า
เป็นผู้ปฏิบัติธรรมอย่างถูกต้อง แล้วผู้ปฏิบัติธรรมอย่างถูกต้องจะมีภัยคุกคาม
บุคคล ในที่นี่ หมายถึง อย่างภรรยา ศีล นรภ ประเทศ อสุกราย แล้วสัตว์เดรัจฉาน
ทุกต้นไม้ เป็นส่วนหนึ่ง ฯ บุคคลผู้ทำแต่ความชั่ว จะจะต้องหวัง คือ ต้องไปได้ไป ฯ
สำหรับผู้ประพฤติธรรมนั้น เป็นผู้ประพฤติสุจริต ถ้าหากประพฤติธรรม
ให้ดีแล้ว อุณหสีต่อความสุขภายใน สุขใจ แล้วเป็นสุคติ คือ โลกสวัสดิ์เป็น

งานสังคมของ โภนิชมนสิการ
๒

ມາຮຍາທໂນກາຈອງວັດ

សាស្ត្រពិភ័យ

๑๖๘ ๑๖๙

ประਯุทธ์น้อมถือการปฏิบัติปีสสนากรธรรมฐาน

วิธีรับสินทรัพย์ อุบาก อุบาก

សេចក្តីថ្លែង និយាយ

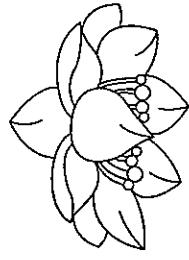
กุนสมบัติที่เกิดโดยกา

ฉบับภาษาไทย

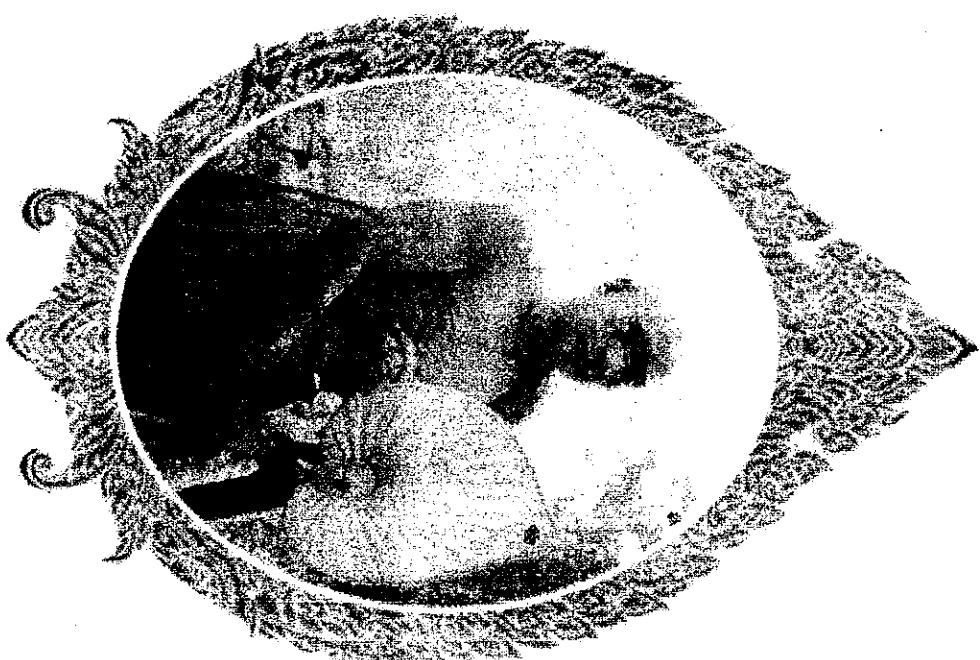
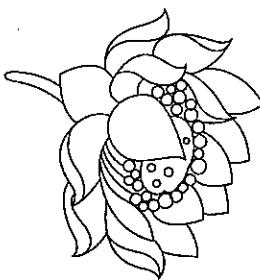
นายชื่อผู้ร่วมทํางานดังเดิม

ເມື່ອຍຸສູງປະເທດໄກສະວົນກົດລະວົມ

A decorative vertical border on the right side of the page, consisting of a column of approximately 30 small black asterisks arranged in a grid pattern.



၁၃၅



ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ
ଫୁଲିଯାରୁ କଥାରେ ଦେଖିଲୁ
ଏହିତିଥିରୁ କଥାରେ ଦେଖିଲୁ
ଏହିତିଥିରୁ କଥାରେ ଦେଖିଲୁ

ଆନ୍ଦୋଳନର ପ୍ରିୟଦିତ୍ୟର ମୁଦ୍ରଣ

“ขออุ่นใจพามาบ์เพร็ชกิจฯ จำกัดห้วย ที่ได้มีมาปฏิบัติธรรม
ศรัทธานมัสสังสมากหมาย ถึง ๑๐ อายุ”
การปฏิบัติ

૩. બાળ વિજીવણ

๔. เป็นผู้รักษาพัฒนาทรัพยากรด้วยวิถีชีวิตริมแม่น้ำเจ้าพระยา

๕. นำให้ศ้าสามารถค้าขายเจริญ

๖. มีความสุขทั่วโลกนี้ และโลกหนึ่ง

๗. เป็นผู้ประคุณการเสียตัวเพื่อชาติ

ดีอู นิพพาน

เรากำลังปฏิบัติธรรม ก็จะประโยชน์เหงื่อ ๑๐ ดังนี้

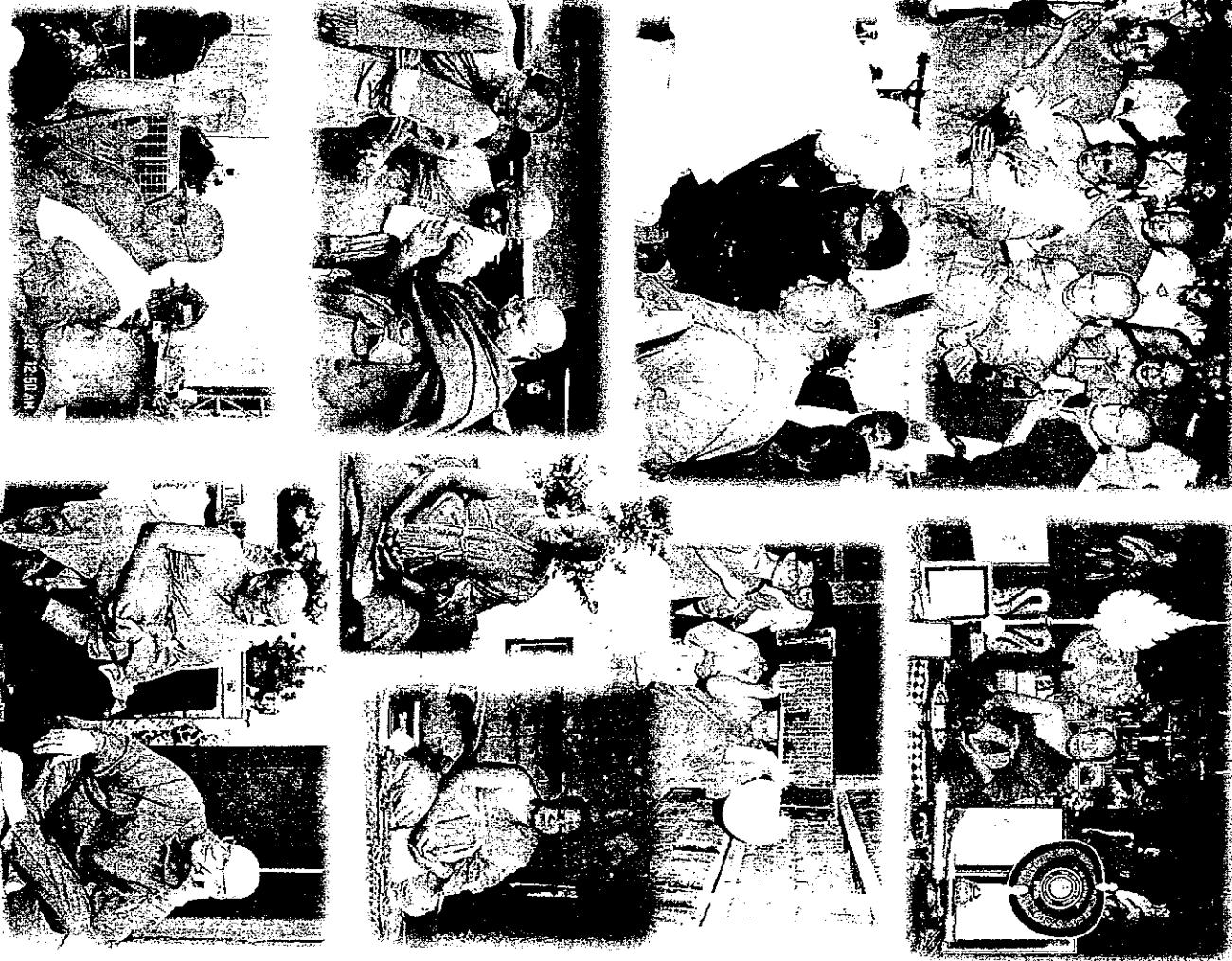
๓. เป็นผู้ใดที่ทำตามคำสั่งของนายกรัฐมนตรี คือพระบรมราชโองการ เป็นผู้ไม่มีความเดือดร้อนทางการใน และภาระอุปการะ

๔. สร้างศรัทธาให้กับพี่และภานุแล้วที่สุดแห่งทุกๆ ศิริ ยังคงเป็น

ต้องรู้ด้วย

เราฝึกการปฏิบัติธรรม ก็มีประวัติอย่างนี้ด้วย ๑๐ ตั้งนี่
๑. เป็นลมหายใจ แม้การทำอะไรหนาๆ อยู่บนมือก็เป็นลมหายใจ
แม้แต่ลมหายใจเข้า-ออกได้ในไฟฟ้าโลกได้ เพราะลมหายใจคือลมที่มีชีวิต ให้ในสิ่งใดๆ ก็ได้ ไม่ใช่คนเดียว
ของลัทธิพุทธศาสนา เรากล่าวเป็นลมหายใจได้จะได้รับ
ลมหายใจเข้า-ออกได้ในไฟฟ้าโลกได้

๔. เป็นผู้มีอำนาจมาท พรบุพธ์เจ้าตัวรัตน์โน้มาระสูตรโดยอิทธิพลของศักดิ์เกลี้ยงจะประนีพนาว่า อัญมณีนาทมั่ ลักษณะเดียวกันไปร่วมมาให้ถึงพร้อมเดิ ถึงพร้อมด้วยสติปัฏฐาน ๕
๕. เป็นผู้รักษาพระองค์ธรรม พระองค์ธรรมเป็นอย่างใด ก็ต้องรักษา



କାଳିତଥିରେ ରାଜ୍ୟରେ ଯଦି କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

๕. นำความจริงให้พระพุทธศาสนา เรื่องอุทธรรภูมิที่สำคัญ

ประพนิพต์ธรรมอยู่นี่ ความจริงในพระศาสนา ก็มีอยู่นั้น เนื่องจาก
พระเจ้ามหาธีราวดินที่ทรงฟังน้ำเสียง

๔. มีความสุขให้โลกนี้และโลกหน้า ท้าประโคนชัยไม่ถูกน้ำ และ
โลกหน้า คือนิพพาน เพราะการปฏิบัติธรรม

๓. เป็นผู้ราชากาลีเสียแล้วและกษัตริย์ทั่วปวง เวลาธรรม และ
กษัตริย์ที่ได้ พระพุทธเจ้าตรัสฯ เราก็ไม่ควรปฏิบัติธรรม ลักษณะเดียวกัน ใจ
เมื่อเวลาปฏิบัติธรรม พระพุทธเจ้าตรัสว่า เวลาของเราเป็นด้วยการเมื่อเวลา
เวลาจะไป จางหาย ใจกลับ ใจโนรีดี และภัยในภัยจะลงสาร จะพ้นไป
ทั้งปวง

๒. เป็นผู้สือภัยทาน เป็นผู้ห้อภัยทานทุกอย่าง ไม่เสีย ไม่อາษา
ทำตามรอยด้วยการปฏิบัติธรรมฐาน ดือพระพุทธเจ้า

๑. เป็นผู้ที่ได้ทำตามคำสั่งสอนของท่านพระพุทธเจ้า ดือพระพุทธเจ้า
ความเมรุภัย ห้องทานทุกอย่าง และภัยอก เป็นผู้กำจัด

๐. เป็นผู้สร้างสมบัติทั้ง ๗ อย่างคือพันธุ์ ภพหน้า และที่สุด
แห่งภพศือ ล้อมตรรษ์ ดือ นิพพาน สมบัติทั้ง ๗ อย่างนี้ ดือ มนุษย์สหบดี
สวรรค์สมบัติ นิพพานสมบัติ เป็นกำรใจของเรา ถ้าเข้าไม่ได้เป็นพิพพานก็ได้
พิรธรรมมหัตถ์ แหลหะไม่ใช่กรรมจะไม่ไปอย่าง อัญมนสวรรค์ ปฏิบัติธรรม
ให้ดีกว่าบุญของเราเป็นส่วนมากและประโยชน์อย่างนี้ โดยเฉพาะเราสุ่มหมาย
อาจมา มนุษย์สมบัติ สวรรค์สมบัติ และเมื่อถึงเวลา ก็ได้尼พพานสมบัติเอียง
ราชันรู้ เรายังได้ขอรัฐจากการปฏิบัติ เพื่อให้เราเจริญในธรรม

ธรรมทั้งหมด ธรรมที่อรุณรัตน์ได้บรรยาย

พระภิกษุ สามเณร อุบลราช ญาติสายบุพเพศิริมกัน สำหรับ
พระเดชานุ่นที่อยู่จะศักดิ์เปรียบไปหน่อย ก็ให้ภัยที่เก็บและกัน สำหรับญาลสก
ญาลสก ร่วมกันพึง สามัคມต์ และร่วมปฏิบัติธรรม บางครั้งพระสังฆธรรมดี
ก้าเราสาวดไม่ได้ ก็ฟังไป บทสวัตตน์เด็กเป็นธรรมชาติของพระพุทธเจ้าทั้งนั้น
เป็นมหาภุคล เรายุ่ร่วมกันก็ต้องสวัตตน์ตามหน้าที่ของภิกษุ สามเณร และ
บังไดเป็นมหาภุคล

ธรรมาริจิว่า ธรรมดีอะไร “ธรรมะ” คือ ภาวะที่นำจิต
ให้ตั้งไปในที่ซึ่ง ร้ายๆ จิตของบุคคลไม่ให้ตั้งไปในที่ซึ่ง ยังมีสตว์โลกไม่ให้
ตั้งไปในอย่าง พากเบรต อุสราาย สัตว์เดรัจฉาน การปฏิบัติธรรมนี้ทำได้
ทั้งสิ่ง และภัยสตาน การตั้งอยู่ในเดช ๘ ศีล ๘ อุปสกศิล เป็นการปฏิบัติธรรม
ธรรมนี้น่าจิตของบุคคลไม่ให้ตั้งไปในที่ซึ่ง ธรรมของพระพุทธเจ้า ก็คือ ศีล
อุปสกศิล ๘ ศีล ๘ อุปสกศิล ศีล ๘ ยัง ก็คือมนกรปฏิบัติธรรม

จุดสูงหมายนี้ก็เพื่อไม่ให้ตั้งไปในที่ซึ่ง ภารที่เราจะมานอนวัด
ภัยปฏิบัติ ด้วยสกศิล ๘ ศีล ๘ อุปสกศิล ศีล ๘ ยัง ก็คือมนกรปฏิบัติธรรม
ประโยชน์ของการปฏิบัติธรรมนี้ พระพุทธเจ้าตรัสไว้ ๑๐ อายุ

๑. การพัฒนธรรม และรักษากตศิล ปฏิบัติธรรม ก็เป็นมหาภุคลทั้งนั้น
การพัฒนธรรมอยู่บ้านก็ได้เป็นมหาภุคล อายุก่อนอย่างพัฒนาต่อไปเป็นมหาภุคล
พัฒนธรรมปฏิบัติธรรมก็เป็นมหาภุคล แม้แต่สัตว์เดรัจฉานได้พัฒนธรรมก็ได้บุป
ภารพัฒนธรรมอยู่บ้าน หรือค่าล่า ก็ได้บุป บันนี้เป็นมหาภุคล หุดกิจมหภุคล
นั้นได้ลองกับหมาดเลย ที่เราพัฒนาหันรักษาศิล ปฏิบัติธรรมนี้ก็รักษาอย่างมาก
ก็ได้มหภุคล

๒. ไม่ประมาท ไม่ประมาทางอย่างไร ก็ไม่ประมาทในวัย ให้ด้วย
โคนามไม่มีรศ ไม่ร่วมแย่ และกุ่ม เป็นผู้ไม่ประมาทในวัย ไม่ร่วม
มืออย่างอ่อน เนรนไส้ร่วงจะตายเมื่อไร ในความไม่มีรศนั้น ก็ได้รู้ว่า
จะเกิดขึ้นเมื่อใดเป็นผู้ไม่ประมาท

๔. รักษาระสพดธรรมของพระพุทธเจ้าไว้ พระสพดธรรมต้องไม่ไป
คือปฏิเสธธรรม ปฏิปัดธรรม ปฏิเวรษธรรม พากเพาท์มาใน
ล้านเป็นผู้รักษาพระสพดธรรมของพระพุทธเจ้าให้แน่น

๔. ความสูง ในชาตินี้จะอยู่ในชาตินี้โดย่างไร

๔.๑ สุข้ายดี จะมีความสุขในเล็กนี้ ถ้าเราพากันปฏิบัติธรรม
๔.๒ ยถาughtาญญาณ เป็นผู้รักโภคญาณ เกิดความรู้ในขณะนั้น
สมารี เมื่อไม่สามารถรับรู้ตามความเป็นจริง อย่างถ้าไม่ปัญหานั้นการงานเกิด
ให้สมารีตามปัญหา ท่านจะตอบไปให้บอกในนั้น ลองนั่งสมาธิ

๔.๗ สถิติสัมภพ ชัยพูน โน่เพลงสีม โน่ศรีวิภา ยะรังษีบัน เรากำศึกษา
ด้วยตนเอง ตอนที่เราฟังสมการว่า เราจะทำอย่างไร จึงต้องทำอย่างไรบ้าง
ก็จะไม่มีอุปสรรคปัญหาอันใด มีแต่ความสุข

๔. เป็นผู้มีอภิรักษ์ทาง ผู้ปฏิบัติธรรมนักเฝ้าฟังคำสอน บำเพ็ญ เรียนรู้
อุปนิษัทในอรามนี้ พัฒนาเรื่องกาย เลยในอรามนี้ เดินอย่างเดียว มีเมตตาแล้ว
ก้าวมาแล้ว มุตติคาเกลส์ ก็ตั้งใจอุเบกษาในอรามนี้ ไม่เป็นไปตาม
ความปรารถนาของเจ้า เจ้าก็เลี้ยวไปเมืองเจ้า ไม่มีภัยกับเจ้า ไม่เสี่ยงบู
ญเสียบบ ให้พนบุเดวยการวางแผนโดย ที่ติดอาลงราชายุทธมະคลังกิลเตศหงกลาย
เรอเจตต์ลัม ๔ พื้น ศือ เมฆตตา กรุดนา มุตติชา อุบกษา พระพุทธเจ้าตัวรัสว่า
ต้องรัก ธรรมะสัมปันธ์อย่างสูง สือภารกนย ท่านอย่างหนึ่งเดียว
ให้ทิวต แต่งานที่ไม่ต้องเสียเงินเสียทองคือ อภิธรรม ศือร่างร่างกายหมัดเดีย
๕. เป็นผู้ทำตามป้องกันภัย สำหรับพุทธเจ้า เป็นต้น
ทั้งสูตรอาจารย์ที่ได้สั่งสอนกันมา ให้รักษาศีล ๔ ศีล ๘ ศีล ๙๔ แล้วปฏิสัมพัต
แล้ววิปัสสนา ที่เราทำตามกันมา

๙. ความท้าทายเดิมๆ ความต้องการความเดือดร้อนแห่งภัยนอกและภายในใน
เมืองคนหิน ได้ถูกยกมาพร้อมด้วยการเดินทาง อันไม่เคยทราบ พระพุทธเจ้า ฯ น้ำดื่ม
ญี่ปุ่นา บูชา ตั้ง ตั้ง โภคตน บุญมาสิ โภ ชินส์ วิชญาเย ญี่ปุ่น ข้ามตัวพระพุทธอรหันต์
ผู้บรรลุ โลกนี้สักคราหนึ่งวาระ จึงเออกอุ่นสักคราแม่นๆ เหลือเช่นนี้ ทรงพุทธองค์
ตรัสให้บุญเดิมรำคาว่า สีลมะ บะติกูร្តายะ นะร์ ศะบัญญิ กิ ชัตต์
บันยันต์ ภานุเสง อาทารี ผิมนังกุ ติกษ โล ชินส์ วิชญาเย ญี่ปุ่น
เรียกอันสักคราหนึ่ง ถูกอันเหตุตามที่อธิบายท่านบุคคลใดที่อธิบายสักครา
ความต้องห้ามให้หมดไปได้ จงตั้งชื่อญี่ปุ่นศิริ ทำสมารีให้ห้ามัน ยังวิชญาณ
ให้ห้ามก็ได้ แล้วจะบันญี่ปุ่นสักคราหนึ่งอย่างที่ห้ามไว้ แต่จะกามาให้ห้ามด
ไม่ได้

บังคับบังเมต้า อย่างเดียวแล้วเป็นความยากลำบากเดิน นั่ง กีบเงินทิ้ง ให้รู้ว่าโภคทรัพย์
สึกการเบ็ดเตล็ดแปลง หมันเป็นอย่างนี้แล้ว ไม่แน่นอน เรายังบ้านไม่มีความเจ็บ
ป่วยอะไรแลบ แต่พอมาถึงกีบปวดเมื่อย ไม่แน่นอน เป็นหูกะ ใจหักหักไปแล้ว ก็เป็นริดสิบ
กีบเป็นอย่างนี้ ไม่แน่นอนเป็นหูกะ ใจหักหักในอำนาจของเรา โลกทั้งหลาย
การชั้นจัดตัวเอง กีบทำกับรัฐบาลโดยทั่วไป ผู้ใดริบภัยรับสมนาคุณอยู่ในโลกนี้
อย่างนี้มีความสุข เนื่องครั้งที่อาจารย์ได้เดินทางไปประเพราอดีตาดี ไปประชุม
ได้แก่การழุดถึงว่าเราจะเป็นเพื่อพระเจ้าได้อย่างไร กีบได้แผลมีอาการที่จะเป็นเพื่อ
พระเจ้าต้องมี ท อย่าง ดังนี้ “ถ้าเกิดเขามี ท ทาง การจะเป็นเพื่อพระเจ้า^๑
ต้องรู้ว่ากล้าเป็นอย่างไร กีบต้อง โลภไม่เป็นหูกะ โลภไม่แน่นอน
โลภไม่ยอมในอำนาจของเรา คือ อันตติ ถึงจะเป็นเพื่อพระเจ้าได้ เนื่องจาก
ให้หน้ามาประภาคทางวิธุกุลของเราและ ถ้าเห็นอาชญา ท อย่างนี้ คือ อาชญา
วีปัสดน า เรายังไนบีบตัวร่วม จะทำบางเหตุการณ์เดือดร้อน ทั้งภาษาของ
และภาษาโน

๑๐. **เป็นผู้ได้สมบัติทั้ง ๗ คือ ๑. โภคสมบัติ ๒. กพสมบัติ
๓. นิพานสมบัติ โภคสมบัติแล้วกันนี้เราราได้สร้างแล้วตั้งแต่อายุ ๒๔-๒๕ ปี
เรื่องอายุ ๒๔ ปี ไปแล้ว กีบควรจะสร้างกพสมบัติ แล้วกีบกพพามสมบัติ
พระพุทธเจ้าตัวรัศว่า บุคคลใด เมื่อรู้สึกว่าตนเป็นผู้ที่รัก จะรักษาตนไว้ให้ดี
นั้นเป็นคำพื้นฐานของมาก ให้พระเครื่องหนอยูในสมบัติทั้ง ๗ คือ มนุษย์สมบัติ
สรวารคส์สมบัติ นิพานสมบัติ ในปัจจุบัน ผู้ผู้มีวัย บังษิมวัย ในปัจจุบัน
การห่มผ้ายังคงสมบัติได้แล้ว กพสมบัติ กิมานมณฑ์ ห้องปฏิบัติธรรมก็ได้
กพสมบัติแล้ว นิพานสมบัติ มරด ผล นิพาน ในวันหน้าก็จะได้เมื่อ
ลางากลอกนี้ไปแล้วก็จะได้สบาย ไม่ไปเกิดในอบายภูมิ ประทุมทั้ง ๔ (อบายภูมิ)
ปิดรอง พ霄ศรีภารย์เมตตรัช หรือราชาทูลขอพระพุทธองค์ จักราชกันตีลังกา
แล้วไปที่พุทธคยาเป็นพระพุทธเจ้า ยัง วัน พากเราจะมาฟังธรรมแล้ว
หลุดพันธุ์ ถ้าไม่หลุดพันธุ์ ก็ไปในสัมภ์ของพระศรีภารย์เมตตรัช ถ้าไม่หลุดพันธุ์
กิมีคติติดตัวไปทุกพุทธชาติ ภารปฏิบัติกิฟุรุว่ามีประโยชน์อย่างนี้**

၁၇၈

ต้องรักก่อนว่าโลกเป็นอย่างไร ก็คือ เลิกนี่เป็นทุกๆ เลิกนี่เมียนมอน
เลิกนี่ไม่อยู่ในอ่านจากมองเรา ดีด้วยน้ำตา ถึงจะเข้าสิ่งพรมเจ้าได้ ยากก็ใจดี
ให้หัวใจบาระกาศทางวิถีของมนุษย์ ดีเด่นของตน อย่างนี้ ดีด้วยความดี อาภรณ์
รีบส่วนๆ เรากล้าได้ปฏิบัติธรรม จะทำให้ใจความเดือดร้อน หันภายนอก
กลับภายใน ให้

卷之三

๑๐. เป็นผู้ได้สม��ติหง ๗ ศีริ ๑. โภคสมบัติ ๒. กາฬสมบัติ
๑๑. นิพพานสมบัติ โภคสมบัติลาภ ได้สร้างแล้วตามกำหนดฯ ๑๔๕๔ ปี

พระพุทธเจ้าตรัสว่า บุคคลใด เนื่องรู้สึกว่าตนเป็นที่รัก จึงรักษาตนไว้ให้ดี
นี้เป็นคำพิจารณายิ่งใหญ่มาก ให้ประคองตนอยู่ในสัมปันธ์ทั้ง ๔ ศิลป์ หมายความว่าสัมปันธ์
สร้างสรรค์สมบูรณ์ นิพพานสมบูรณ์ ไม่ประคองไว้ ปัจจุบันวัย ไม่ประคองไว้
การทำหนามีสัมปันธ์เราได้แล้ว ภพสมบูรณ์ กิจกรรมอนันต์ พล Karma เป็นบุต্তธรรมที่ได้
ภพสมบูรณ์แล้ว นิพพานสมบูรณ์ มรรค ผล นิพพาน ในวันหนึ่งก็จะได้เมื่อ

ลากจากภูมิปัญญา แม้สัมภาระจะไปแล้ว ไม่ไปก็คงน้ำเสียงดี ไว้ดูทบ้าง (อย่างภูมิ) บิดรอด พระศรีอารย์เมตตร้อย หรือสาบุลของพระพุทธอรหันต์ ชั้นรวมกันเพื่อถือเป็นที่ศักดิ์ เลี้ยวไปที่พุทธคยา เป็นพระพุทธอรหันต์ ฯ วัน พากเรอาจะมาฟังธรรมแล้ว หลุดพ้นไป ถ้าไม่หลุดพ้น ก็ไปในสัมภាយองพระศรีอารย์เมตตร้อย ถ้าไม่หลุดพ้น ก็มีศรัตติเต็มตัวไปทุกภพทุกยาติ ภารปฏิบัติให้รู้ว่าสัมประสิทธิ์น้อยอย่างนี้

ไม่ใช่การทำด้วยความมุ่งหมาย ต่อไป逮ากก็เดินทางกลับ
การเดินทางกลับมีภารกิจไว้หลายอย่าง ดังนี้ วิจัย เศรษฐศาสตร์ ฯลฯ ฯลฯ

ទេសចរណ៍ជាមួយន្តូវការបង្កើតរឹងរាល់ដី

๔. สมาร์ทโฟนกำลัง เติบโตมาเรื่อยๆ จนเป็นที่นิยมมาก ทำให้เด็กๆ ใช้เวลาดูหน้าจอ มากขึ้น ทำให้เกิดปัญหาสายตาเสื่อม หรือตาพรุน ทำให้เด็กๆ ไม่สามารถนอนหลับได้ดี จึงควรจำกัดเวลาใช้โทรศัพท์ ให้เด็กๆ ห่างจากหน้าจอ ประมาณ ๑-๒ ชั่วโมงต่อวัน

A decorative vertical border on the left side of the page, consisting of a series of black asterisks arranged in a repeating pattern.

เจ้าเมืองจังหวัด จังหวัดเชียงใหม่ อุปนายิกก์ แล้วอุปนายิกก์ อิปปันมาหะรัฐรัฐ

ก่อนปรินิพพานว่า อีนมະฆາທະບຽນ สัมภາຫະຕະ ทำหน้าที่กลยุทธ์สำคัญของหัวเรือ
ให้ญี่ปุ่นจะหาทางให้พืชเชื้อร้ายล้ม แล้วก็ปรินิพพาน สิ่งที่ไม่สมควรต้องมีในเครื่องหมาย
ด้วยตัวเอง ๑. ซึ่วิต ๒. พยารี ๓. กานดาเวสา ๔. บุฟุ๊ก ๕. คิดิ ทั้ง ๕ อย่าง

๑. ชีวิต อิรยาได้ประชุมกัน ที่วัดเบญจมบุรี บางปูนเป็นตัวแทน เป็น

เพลิน | บุญ | โภค | ศรี | ให้ดี | เป็นเดือนออยพ่อแม่ | วัดกิเป็นวันเก็บบาน | แล้ว
เป็นพวงบูชา | เป็นเจ้าคุณ | เป็นเร่องเจ้าคุณเดชจังหวัด | เป็นต้น | ชีวิตจริงอย่าได
ถูกยิงกัน | บางคนเป็นคนธรรมชาติได้เป็นนายกรัฐมนตรี | ให้ดีที่ความเป็นคน
อย่างดีคงเหลือ

๔. พยาธิ โรค บางชนิดอาจมีกลไกเป็นระบบไปเรียงแล้ว บางที่พบกันมาก เย็นก็จากไปแล้ว จะน้ำเหลืองได้ประมาณ โนอาซู ในวัยรุ่นจะมีโรค

๓. ก้าลเวสต้า ~~เสรีราชาจะต้า~~ เวลาได้ เกร็ง ~~ก้าลเวสต้า~~ ไป
โยガส พระแก่ ๆ ยังไม่ตายเลยอย่าประหมาท ทำสารประษฐ์หนึ่งน้ำก็วิต
ใจงเร้า

၅. ပာရ္စာ (ဆာန်ဒါ) ရောဂါးပြုပာရ္စာ ထက်တော်မျိုး ဦးမင်္ဂလာ ဒါနာဂိုလ်၊ ဖော်လှိုင်နည် စံဆာလျှော်စွဲရေးအဖွဲ့တော်မျိုး ခေါ်တော်မျိုးပြုပာရ္စာ ဖော်လှိုင်နည် ပြုပြုတော်မျိုး

๕. คติ (การปฏิ) ความวินัยบูรณะของเจ้าอาวาส มี ๒ ทาง ทุคติ สุคติ
ผู้รักภิญญาณ ปัญญาณ จะรู้ว่าจะไปอย่างไร อุบัติความที่ไม่ปฏิบัติ
วินัย แก้กิจจะตากายร่วมให้ลังกາตามไว้ในให้เดือดร้อน ลังกາถึงเวลาเกี้ยบ
แล้วผู้มีมนุษยานามจะไม่รู้ว่าไปเวลาใด ต้องหันหน้าคำรามตีเรียกว่า เราจะไปสร้างคติไป
หรือนิพพาน และกันธรรมะ เรายังคงทำลายคนทั้ง ๙ เอลาสติมาตั้งอยู่ที่กาวย
ที่จิต ที่รรรร นำจิตกุศลให้ก้าวมาให้สะอาด ได้กุศลให้ออกไป เราเมตติ
ปัญญาแห่ง ๘ เหล่อนหนึ่งในสิ่งที่เล่นกันจนออกไปเป็นเหลือแต่ก้าว ดึงจิตให้ล่องเริ่ม
เป็นเมฆาภุคล เมื่อจิตใส่ไปสร้างคติแม่นอน เราบุญชัน เราไม่รู้ภัยญา ศีก็ให้
เราทำอัปปมาเทเวรรรร คือ อดิปปุริจาน ๔ จุดเวลาได้กับสร้างคติท่านที่
ต้องผูกใจไว้ในลับติดปัญญาแห่ง ๔ ในอิริยบทหง ยืน เดิน นั่ง นอน ในอินทร์ยัง
หง ๖ กีผูกห้นไว้จะไปเมื่อใดก็ไม่ถ้า ไปสุสัติเลิกสร้างคติแม่นอน การเดิน
แม่ ๑๐ นาที เหล่อนลับมีดให้คุณ ไม่ให้เป็นสมิ เดิน ๑๐ นาที

ການຕື່ອນໄພໂຄດການຕີ

มาในอนันดาด้วย จังหวัดเชียงใหม่ พระพุทธเจ้าตรัสว่า
อาชีวะมหัศจรรย์ศิลป์ ศิลปะอาชีวะเป็นที่ ๑ อาชีวะมหัศจรรย์ศิลป์ศิลป์ ภายนอก ภัย
ภัยธรรม ๔ มโนธรรม ๕ กายธรรม ๖ ศีล เว้นจากการรักษาสัตว์ เว้นจาก
การลักทรัพย์ เว้นจากการประพฤติไม่ดีในทาง ภัยธรรม ๔ พุดเห็จ พุดสอนเสียด
พุดคำหวาน ๕ พุดไม่เกิดนาฬกโภชาน์ นิคือหัวใจภัยศิลป์ที่ต้องรักษาเมื่อภัย
ไปบาน พุดเห็จ ชูใจไม่จริง พุดสอนเสียด ศิลป์ เรียนนำคนเข้ามาหาด ศิรนี้มาหาด
พุดคำหวาน และอย่างคนทำไม่ได้เราอาจมาสร้างเสริมให้มาดี ควรจะสร้างเสริม
ผู้ทำดี ชูน้ำใจเป็นว่าชาที่ยอมที่สุด คนทำไม่ดี พุดเห็จ อจ พุดเรื่องเลื่อน
พุทธศาสนาของพระพุทธเจ้าง่ายๆ ให้มีสาระ ไม่มีสติเดือนใจ พุดไปเรื่อยเปื่อย
ต้องฟังหลักธรรมเป็นอย่างต่อเนื่อง ได้ยินตัวบูชา เห็นกับตา พุดเริงจึงทำ
สัมมาอาชีวะ กារพำนัตถายอันมีดีแล้วไม่อาจ พยายามเบี่ยงเบน
เป็น ต้องไม่คำากยາมองนุษฐ์ ไม่คำากยารสต์วะเป็น ไม่คำากยานည้อดิน ปลาริบ
ไม่คำากยานุรา ไม่คำากยานยาพิษ พระพุทธเจ้าที่รักษาต้องสัมมาอาชีวะที่ ๔
เราก็ต้องพยายามไป จะสำเร็จลง ที่แล้วก็แล้วกัน

โดย บุพเพ ประสมพันธุ์ วัดจอมไทร โส ผู้ประสมพันธุ์ โส อิมส์ โอลัง

ประภาลัตติ อัพพา มูตติโคว จันทร์

ผู้ที่ประนามและให้กล่้อน ภัยหลังไม่ประนาม ก็อว่าขั้นตอนนี้
โถกน้ำหัวส่วนที่ได้ เห็นด้วยพะเข็มหัวรักสีออกและจอยาเมฆ ที่เหลือก็แสดงไว้ไป
พระพุทธเจ้าตรัสว่า อย่าไปปฏิถัมพ์ เอาปัจจุบัน ป้อมปุ่นยะ ประภัยปั่นยะ
ให้ทำปัจจุบันให้สุด อดีตก็ต้องมาคงก็ต้อง ไม่ควรรู้ติดต่อ ภารภูมิบัตรธรรม
หัวหลาภารก็ต้องยกให้กันทีละเล็กลับน้อย จะทำให้หรือไม่ได้ก็หันเบ้าไว
ในใจ ศือ โยนิสมมสิการ เก็บไว้ในใจก่อน เห็นด้วยอย่างที่บันทึกไว้ในตัว

โนต์เย็นนี้ก่อน หัวแล้วก็เอามา kin เอามาปฏิบัติภัยหลัง รรรมนานาอย่าง
ปฏิบัติ เป็นผู้รักษาไว้เพื่อพะรังสีหารธรรม แล้วจะได้มีความสงบมีความสุข
ถ้าปฏิบัติไม่ได้ก็เอาไว้ก่อน แต่ภัยหลัง เมื่อมีกำลังสติปั่นยะพร้อมกันนี้มา
เราอยู่หน้า เรายังเข้ามาศิลป์ ๔ ได้ แล้วเราก็ทำอาชีวะมหัศจรรย์ศิลป์ ให้เป็นการ

เลื่อนขึ้นไปอีก เป็นการท้าทายให้คนไปปัดด้วย พระพุทธองค์ก็ไม่ได้หัวเสียให้ถูกตีนดี เล่าว่าเดิมครรภ์ตัวยังคือเรามาวัดเพื่อความรู้และคุณธรรมให้ได้รับร่มที่จะเลือกที่จะน้อยลงตามกำลังของ เส้นท่อปูงปั้ตติวิมาโนง จึงถึงนิพพาน ถือมหัศจรรย์หลุดพ้นไป เนื่องครั้งพระพุทธเจ้าใน ๗ วาระเมื่อยังสาวตี อุบลาก อุบาลิกา เป็นพระโสดาบันกันที่เมืองเข้าเดินธุริยบุคคล ต่อพระโสดาบันนั้นเมื่อครองบวร์ว่าได้ พระโสดาบันลัลสังโยชน์ได้เดินจากประภาคร ศีล

๑. สืบฯพิรุส ภานุเดชา ภิญ พากาษาฯ หรือ ศามป์ปงษ์

พระสังฆา

๓. สลับเพดประมาส ภารถือศิลพรทที่ติดว่าจะทำให้พันธุกร
ลักษณะนี้ การถือตัว ถือตน ว่าเราภายนอก คืออัตตา ตามความ
เป็นจริงการเจ็บป่วยก็ห้ามไม่ได้ เพราะไม่ได้เป็นตัวเรา ห้ามไม่ให้แก่ก
ให้อาชญาอย่างเด็ด การเข้าไปในใจอยู่ในอ่านใจ นั้นคือ อันตราย ไม่ใช่
จะเสียหาย หลังจากอย่างนี้ไม่ใช่ของราก อย่างท่านพุทธท่านก็ได้บอกไว้ เรื่อง
ตัวภู ของภู ไม่ต้องพยายามอยู่ ขอภูเมืองอยู่ ขอราภีเมืองอยู่ ขอราภีเมืองเรา ลัมสี
เป็นขันของพระโสดาบัน

រឿងីជនា (គាមត្រូវលេសស្សី) ផ្លបៀតបាប៊ណ្ឌមេត្រូវលេសស្សីដើម្បី
របៀបទាញក្នុងការរំភែក ព្រមទាំង របៀបទាញក្នុងការរំភែក

ສືບພັນຕາປະຈາສາສ ກາງປົກປົງບັດທີ່ເຄີຍຫອດອ່ານ ເອີສິດ ແລ້ວເປັນຫຼຸມແນຫດໄວ້
ເຂົາຕັ້ງຢ່າງໄປ ວ່າເປັນນາງຮ່າຍ່າງເກີເສີສະຈະກໍາໃຫ້ຫັນຖາງໆ
ກຽບແສຄນທີ່ເປັນພວະໂສດາບັນ ຕີ້ວ ກາງລະສົງໂຍໝນເກີ ດ ຢ້ອນັດ

การตั้งอยู่ในศีล ๕ ศีล ๘ อาภิญญาเมตตาภาร্তศีล และปฏิบัติธรรมมรรค
นีียังค์ ๙ ศีล ๑. สั่งมาทำให้ดู ความเห็นของขบ. สั่งมาสั่งกับปะ ดำเนินเรื่อง

ପ୍ରକାଶକ

ເລື່ອງວານນີ້ໄປການປູງສານສົພງອອກທານເຈົ້າດຸນສະເໜີຈິນວາງຕີ
ເຖິງເບີນອົດເສີມເຈົ້າຕະຫຼາດແພື່ນເພື່ອ ທ່ານສົ່ງປູງຄຸນຕ່ອງເຮົາ ຊັດອອກຕີກົດບົາຫັ້າ
ອາຍຸ ၁၀၂ ປີ ເປົ້າມຽບາອາຈາຍທີ່ນີ້ມີຕີ ນີ້ມີມືຕີຂອງທ່ານ ၁ ພະຍົກເຍົ່ານ
ທລອດຕີວິດ ທ່ານເປັນມາແກຣະທີ່ສືບູງຄຸນແກ່ເວົາ ຈາກນັ້ນປະສົບປາສົງ ເຈົ້າຕະນະ
ຈົງກວດອຸຫສໍາໝານປົງປົກບົດຕິຮຽມທີ່ວັດເຮົາ ກິນດີ່ພຽງພໍາທຶດສາລັນທີ່ໄດ້ແຜຍແປ່ງ
ທ່ານດີເດືອນປົກ ບຸນຸດຄຸນອັນເຊື້ອເປັນອຸ່ນຄາຕະນາທີ່ໄດ້ແຜຍແປ່ງ
ຕ່ອງຮາ ເຮົາຈະໄມ້ເນັດຄຸນ ບໍອລຸນຸມໍານາກບໍ່ອຸປາສົກ ອຸປາສິກາທີ່ໜ້າລາຍ
ທີ່ໄດ້ມາຮັກເຫຼົາອຸປະສົກນີ້ເນັນຕີລະແລບປົງປົກບົດຕິຮຽມກັນ ໄກສືອະໄວທໍາກີພາກນຳມາ
ແສ້ງຮາຈະອູ້ຍິ່ນຮາກີນໍສົມສາກີ ၁-၂ ລາກທີ່ເປັນປະໂຫຍດນີ້ ພາວະນາກີປຣະສຸ
ຮຽມໄດ້ ເສື່ອຕັບພູດກາລເນື້ອງສາວັດດີ ສີປະຈາກນຳນານ ພ ໂກິດ ເບີນ
ອວຍປຸຄຄລ ດ ໂກິດ ກິລຍາກາຍນ ၁ ໂກິດ ປຸກນ ၁ ໂກິດ ພາວະນາກີປົງ
ອົບປຸຄຄລຈຳນວນນັກ ພອໃຫ້ອຸປາສົກ ອຸປາສິກາທີ່ໜ້າລາຍໄຟສິກາ
ປົງປົກບົດຕິຮຽມກັນ

๕. สัมมาภาณุ เจรจาขอป. ๔. สัมมาภิสัพต์ ทาการาขอป. ๔. สัมมาภาณุ เจ้าปัว
เดี้ยงพีพหอย ๖. สัมมาภายามะ ความเพียรขอป. ๗. สัมมาสถิ วงศิริขอป.
๘. สัมมาสามารี ตั้งจิตตน์ขอป. ๙. ไปปราจนะปฏิบัติ สติปฏิฐานะ ๑๐. ยังรักปลสมนา
บุญขอหัวเป็นเกิด ศีลจัตต์ขอเจาติมาตั้งอัญเชิญสานั่งหง้า ๑๑. ศีล ท่าทาง ที่เฒนา
ที่จิต ที่รธรรม และวิปัสสนานาญากิจบัฟ กิจบัฟ กิจสัมมา เกรจูเท็นความ
เบี่ยงแปลง ความเป็นหนูกและไม่ใช่ของเรา (อนันตتا) เป็นอารามด้วย
ของวิปัสสนานา

๔. ธรรมพัชร์ ธรรมพิมานดอนขอเชิญร่วม คือ ความมุ่งมั่นในการเป็นแม่ดูมูลรัฐวิสาหกิจ คือ การพัฒนาโดยเน้นคุณภาพและลักษณะที่นำไปสู่ผลิตภัณฑ์ที่ดี

กษ. บัตรเดินทางไปรัฐมนตรีเป็นหนังสือของรัฐมนตรี ดังนั้น ผู้เดินทางต้องนำบัตรเดินทางนี้ไปรับรอง ได้แก่ ทางตรา ฯ จดหมาย ลิข์ กาย ใจ การติดสัมมณ์นั้น จะทำให้รัฐมนตรีได้

๙. ចារមណីកំរង ចារមណីបើងទីរាមណីនិងទីរាមណី គឺ ពេលវេលាដូច និង

สุภาพน่า ทุกๆ เวลา อย่างชาติ เวลา ธรรมะจะรวมที่เวลานี้ เราเดิน
เข้า หมู่บ้านป่าดงเจลีบ บางที่สบายน ป่าเดิมเป็นภาระเดินทาง

ร่างกาย
เวลานั้น เดิน ลุบหัวหน้าเรียกว่า หกนิ้วหัวหน้า
เรียกว่า สูบวนนา บางทีจะ ๑ กิโลกรัมในวนนา คนใดสูบวนนา
หนาหนา อุบากาชาวนนา ให้ดื่มน้ำ บรรพตได้มากกันแล้ว

๖. ចារសមពិនិត្យ/លេខសរសមពិនិត្យដើម្បីសម្រេចសរសម គឺ តទិន្នន័យ តិចបីជាមួយ
ការសរសមពីនិងប្រែង គឺ តទិន្នន័យ និងប្រែងដើម្បីការសរសមពីនិងប្រែង

๙๖. ចារម្មທំបន់ ចារម្មពីរិ៍នយនទានអនុសារ គឺ រិ៍នយនា

๔. ចារម្មណ៍របស់ខ្លួន ដើម្បីបង្កើតការអនុវត្តន៍ និង និមួយទិន្នន័យ

గా. దుర్వాలు అనుమతించాడను ఎంతకుసా

๑๐. ຜົສະພາຫຼັກປາກ ຮັດລົມທີ່ເປັນນິຕິຍືສັ່ງ (ທີ່ສູດຍາວເຮັດວຽກ) ດີ້ນ ເພີ້ມການ
ເປັນປົກໂຍດສັ່ງອາງຮັດລົມທີ່ປາກ ຕີດທີ່ສູດຍາວເຮັດວຽກ

พระพุทธเจ้า ตรัสว่าจะถึงที่สุดของธรรมที่ปางกิจิอพระนิพพาน
พวกเราต้องทำใจให้เป็นบagan ให้มีความสงบในจิตะปฎิบัติธรรม เมื่อเรา

ปฏิบัติธรรมในสติปัฏฐาน ๔ ก็เท่ากับทำตามคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า
อย่างสมบูรณ์ เพาะสติปัฏฐาน ๔ เป็นให้ถูกว่าด้วยธรรมทั้งปวง ในพระธรรม
๘๘,๐๐๐ พระธรรมทั้งหมด ความไม่ประมาท ความไม่ประมาท ก็คือ

ສຕິປ່ານ ແລ້ວ ໂພນເມວດ
ເຕີມືອະກັນ ພຸກຂະແວຫະຈະຫຸ້ນ ອະທຶນ ອີ່ຄວາ ກົ່ນໃຫຍ່ນານັ້ນ ອະປະມາ

ທັງ ໂອລະ ໂອດແບຕີ ພຣະທ່ານິ້ງກາ ຮັສສາການພື້ນຖານທີ່ຂອງພວກເຮົາໃຫຍ້ໄວ້ອານ
ໄປປະເມັນກາ ສຶກ ສະບັບມູນຄາກໍ່ ແລ້ວ ທີ່ຮາໄຕມານິບຕິການນີ້ ກີດຍ່າງວາງລອງຍຸ
ໃນຄໍາສອນເມືອງພຽງພັກເຈົ້າອຸຍ່ງຢູ່ຕົວຕ້ອງ ຕ້ອໄປກີດການສົດປົມສູນມັນສົມກັດຕ້ອງໄນ

ପ୍ରାଚୀନତାରେ ମହିଳାଗର୍ଭାଶୀଳିକା

ท่านพระภิกขุและญาสก อุปาริสาห์หลาย พรบพุธร เจ้าของเรา
ซึ่งเป็นผู้เมตตา มหากรุณา มุทิตาและอุปมาท ที่สัตว์ทั้งหลายที่พระองค์
สอนไม่ได้พระองค์ศึกษาอย่างมาก ในเดือนหนึ่งมีชาวนาทูลตามปัญหาพุทธอรรถคดี
มาคราว สิ่งใดในโลกนี้ที่จะไม่ได้รับอันตรายจาก ดิน น้ำ ลม ไฟ พรบพุทธเจ้า
ตรัสว่า ผู้ปฏิบัติอยู่ในความดี ความดี ก็คือ การมารักษากศิล ๔ ยิปสกศิล
ก็คือเป็นคนดี อีกข้อที่เห็นด้วยมาคราว โลกนี้จะเปลี่ยนแปลงได้ด้วยเหตุใด
พระพุทธเจ้าตรัสตอบว่า โลกนี้เปลี่ยนแปลงได้ด้วยผลแห่งความดี ผลแห่ง
ความดีนี้ สามารถทำให้โลกเปลี่ยนแปลงได้ ผู้ที่วงศามเจริญในศรีวิหาร พระพุทธอรรถ
ตรัสไว้ไม่ถูกชนิด อย่าง ศรี

๙. สืบสานและรักษาสถาบันครอบครัว อันมีพัฒนาเจ้าเป็นตน สาวกพุทธและพระอริยบุคคลที่หล่อสร้างปูชนียสถาน

ทั้งหมดถูกทำให้เป็นเวทเจริญ
๔. ได้พึงคำสั่งสอน ห้ามคดี

๓. โภณีสมนศิการ คือ พิจารณาให้แยกคายแล้วเก็บไว้ในเจ้าของ
๔. รั้งมานุรัมมะปฏิบัติ คือ มีการประพฤติปฏิบัติร่วมตาม
คำสอนของพระพุทธเจ้า คือ เจริญปฏิสันโนในสติปัฏฐาน ๔ นั้นเอง คือ
ปฏิบัติสมควรแก้ธรรม

จะกล่าวว่าเป็นญาณสั่งให้โดยโภณีสมนศิการ คือ พิจารณาแยกคายให้เจ้า
ของเป็นธรรมอันได้ หมายความนี้เป็น ใจศิริ (อาการของจิต เกิดบ่วงกับจิต)

โภณีสมนศิการ ฝึกอบรมสติ ๙ อย่าง

๑. ทำให้เกิดความปราโมทย์ ความบัน្តมทิฐิ เมิกงามใจ

๒. ทำให้เกิดความปฏิ ความอ่อนเมี้ยด

๓. ทำให้เกิดปัสสที ความสงบ

๔. ทำให้เกิดความสุข

๕. ทำให้เกิดสติ ใจดั้งเมื่อยุ่นอารมณ์

๖. ทำให้เกิดความเมื่อยล้า

๗. ทำให้เกิดความเบื่อหน่าย

๘. ทำให้หัวใจสะอาด คล้ายกิเลส

๙. ทำให้เกิดความมุตติธรรม

๑. ความปราโมทย์ เป็นกานาจ ดีใจ เมื่อนึกถึงความดีของเรา

ศีลสติธรรม รักษา สมารถที่เราต้องมี วิปัสสนาที่เราปฏิบัติจะเกิดความปราโมทย์

เข้มแข็ง สำหรับเรา ให้เราต้องมีความตื่นตัว ให้เราเกิดความตื่นตัว

๒. รักษาบุคคลอื่นจะสุภาพรักษาตน วิปัสสนาที่เก็บปัฏฐานให้ตื่นตัว อย่าง

๓. ทำให้หัวใจสะอาด คล้ายกิเลส

๔. ทำให้เกิดความสุข ใจดั้งเมื่อยุ่นอารมณ์

๕. ทำให้เกิดความเมื่อยล้า

๖. ทำให้เกิดความเบื่อหน่าย

๗. ทำให้หัวใจสะอาด ใจดี อย่าง

เวลาลืมอะไรต่าง ๆ ก็จะจำได้ขึ้นมาได้ ให้หัวใจของเราเป็นไป ว่าเรา
จะทำอันดีให้ได้ แล้วมาจัดตอบคําถามนี้ตามความเป็นจริง จะสืบ

คำตอบนั้นแล้วก็ลงมือทำ ลิ้นพิหามันจะดูผิดต้อง จะรู้ใน คือ สมารถ ปัญญา
รู้ในนั้นจริง ทุกอย่าง ยังติดตาม รู้ธรรมตามความเป็นจริง รู้ที่ไม่โลภิยะและ
โภตุธงค์

๔. ความเมื่อยล้า ใจด้วยความเบื่อหน่ายแล้วก็จะคิดว่าเป็นหน่าย
เรากำลัง ใจหล่อภัยร้าย ลัลลาภีเดส เรากำบังบัตติให้เหลือน
เอาผ้ามาเช็ดหัวมีปัจจุบันปัจจุบัน

๕. รักษา ใจหล่อภัยร้าย ลัลลาภีเดส ใจดีชีวิต

๖. ดังนั้นเราพิจารณาธรรมก็เป็นโภณีสมนศิการ ก็จะได้ประโยชน์

ทั้ง ๙ อย่างนี้ นอกเหนือ ข้อ ๔ รั้งมานุรัมมะปฏิบัติ ปฏิบัติสมควรแก้ธรรม
ตามจริตปัจฉินี้ย หรือจริตธรรม รีบามาถายตามนี้ยองเรานะในสมณะและ
วิปัสสนา จะมีจิตภากามายแยกต่างกัน ในสมณะปัฏฐาน มีจิต ๖ อย่าง
๑. รากคัลวิต ๒. โพลคัลวิต ๓. โโมหะคัลวิต ๔. ศรัทธารากิต ๕. พุทธคัลวิต
๖. วิจักรกิตติ

สมณะจิริตนี้อย่างคนโน้ทั้งจิตให้เจริญเมตตา ให้สกัดจลลง
นิ่งกว่าตัวเราบังคับตนอื่นจะสุภาพรักษาตน วิปัสสนาที่เก็บปัฏฐานให้ตื่นตัว อย่าง

๑. ตีบดหัวรีต ๒. ทิมิจิรีต ๓. สมชายานิก ๔. วิปัสสานานิก

๒. ตีบดหัวรีต ถ้ามีปัญญาอยู่นั้นให้เจริญภายนอก วิปัสสนาที่ปัฏฐาน

ส่วนปัญญาแล้วมีสิริบุญภายนอกปัฏฐานแสดงตัวปัฏฐาน ถ้าหากว่าจิตสติปัฏฐาน

ก็เจริญเจิดตามปัฏฐาน ปัญญาแล้วเจริญธรรมานุปัฏฐานได้ นิรันดร์

ก็เห็นใจนักตื่นตัว ได้โดยปฏิบัติสมเต็มความสามารถ อย่างเช่น สัมมาอโยธยา หรือ

พุทธคามาแล้ว ก็มาต่อรับปัฏฐาน คนที่มีปัญญาอยู่นั้นก็พิหามาถายตามปัฏฐาน ถ้ามี

ปัญญาแล้วเวหนานุปัฏฐาน ถ้าเป็นวิปัสสนาภานิด ปัญญาอยู่นั้นก็จิตตานุ

ปัฏฐาน ปัญญาแล้วก็ธรรมานุปัฏฐาน ธรรมานุปัฏฐานนี้ได้แก่ นิรันดร์

๔. พองหนอ ลูกหนอ เป็นนิรันดร์

๕. รูปเป็นรูป เวมา สัญญา สังฆาร วิญญาณ นันดร์ ย่อหนือ ๒

คือ รูปเป็นรูป เวมา สัญญา สังฆาร วิญญาณ เป็นนาม รวมแล้ว

၁၂၃

ເບີ້ນຮູບກົບປະນາມ ຕ້າວພອເປັນຮູບ ຕ້າວຊູບເປັນຮູບ ຕ້າວເງົາໄປລູບເປັນນາມສັນໄດ້ ໄດ້ຕ່າງ
ໜິນເຊີ້ນ ແລ້ວ ທ້າວຮູບນາມ ຮຸມກັນພອກກັບຍຸບ ພອກນັ້ນໄມ້ຮູບໄປ ຕ້າວເງົາໄປຮູບຕ່າງໆກາ
ວ່າພອງເບີ້ນນາມ ຕ້າວຊູບເກີ່ມສູ່ເຮືອງ ຕ້າວຊູບເປັນສິດທ່ານຫາກ
ໜິນເຊີ້ນ ຮຸມຂອງທີ່ພອງກັບຍຸບ ໄມຕ້ອນປ່າກໍາທັນດວນນາອື່ນຈາ ສັນຍາອື່ນຈາ
ເອາພອງເບີ້ນຍຸບກີ່ໄດ້ກຳທັນດວນ ດ້ວຍເງົາ ຮູບ ເວລາມາ ສັນຍາ ສັງຫາກ ວິ່ນຍາມ
.ແລະຍັງສື່ເປົ້າໃຫຍ່ຮຽມກີ່ຮຽມອູ່ໃນພອງທັນດວນ ຢູບທັນດວນໜີ່ມີມຸດ ສົດປົມສານ
ທັງ ດ ກາຍ ເວລາມາ ຈົດ ຮິຮຣມ ເຮັບກົບຕົ້ນຍຸ່ນເນັ້ນເຊີ້ນ ແລ້ວ ທັກທັນດວນ ໜິນເຊີ້ນ ຍ້ອ
ລົມອູ່ໂນສີປົມສານ ແລ້ວປົກລົງເປັນຮູບ ເວລາມາຄົງເປັນເວລາມາ ສັນຍາກັບສັງຫາກ
ເປັນຮຽມກີ່ຮຽມປົມປົງຈົດຕານຸ່ມສັນຍາ ຮູບປົງທີ່ຮັດນີ້ຍື່ຍອລົງໃນເຍາຍານຸ່ມສັນຍາ
ເວລາມາຍື່ຍອລົງໃນເວລານຸ່ມສັນຍາ ສັນຍາຈັນເຊີ້ນ ສັງຫາກຍື່ຍອລົງໃນຮັດນີ້ມານຸ່ມສັນຍາ
ທັງ ດ ຕີ່ອັນດີປົງປົງຕົກລົງ ດ້ວຍອຸ່ນໝໍຍົມກຳກັນຍາຢູ່ ୧୦-୨୦ ປີ ກົບກົບຕົດໄດ້
ທັງ ດ ອ່າຍ່າ ກັ້ນກຳລັງອາຍ່ ୧୦-୧୦ ປີ ໄປກິທາແຕ່ພອງທັນດວນ ຢູບທັນດວນ
ຢ່າງເດືອກໄດ້ ນັ້ນທັນອອຍຕະຫຼາດໄດ້ວັດໄດ້ ນອນທັນອອຍຕະຫຼາດໄດ້ວັດໄດ້ ເພົວ
ສີປົມປົງຢ່າຍ່ອນເອກາຍານຸ່ມສັນຍາອ່ານ ຕີ່ວັດໄດ້ ອ່າຍ່າໄວ້ກິດຕົ້ມມານຸ່ມຮັດນີ້
ປົງປົດຕື່ອ ປົງປົດຕື່ອຢ່າງໄໝເສີ່ງຈະສົມຄວາມກັດຮຽມກົບກົບຕົດຕາມລົງທ
ຕາມປົງປົງຢ່າ ຕາມສົດທີ່ລົງ ເປັນກາຮສະສົມຄວາມດີ ມີແພ່ຄວາມດີທ່ານີ້ເກົ່າ
ລົມທັດຮຽມ ໂມເກົດ ໄມເມື່ອ ໃນເຈັບ ແລະປ່າຍ້າ ລົມຈະທໍາລາຍລັ້ງກາຮຽມກິລົສ
ໃຫ້ມີຄືນີ້ໄປ ເກົ່າດີສຄວາມດີ ຄວາມຈະລົບໃຫ້ຮຽມຂອງພະລັກສຳມາສຳພຸຖືຮັດເຈົ້າ
ຕ້ອໄປກີ່ເຕີມຈາກຮົມ ນັ້ນສຳເນົາ

จะช่วยแก้น้ำในบ้านส่วนรวม ถ้าจะไปไหนก็ให้ห้องกัน จะได้แห้งกัน ควรรื้อเปลือยเป็นปูนซีเมนต์ วิธีการให้สำหรับปฏิบัติธรรม มีการกราบสักปูนเขียน พะเพรียวอยู่เป็นปูนซีเมนต์ก้อนเดียวอย่างครัวให้สำหรับปฏิบัติธรรม มีการกราบสักปูนเขียน เทินลงกราบ นึ่งลงมาเรื่อยๆ สมอ การสำราญเชิงพาร์ท การรักษาประสีกา ในการรักษาหาร หล่นปลากองบความเดียร อย่างให้ขาดรั้งรอมะข่อง พระพารเจ้าข้อสืบฯ เราชະปฏิบัติเม็ด ว่าเราจะอยู่ในคำสอนของ

พระพุทธองค์อยู่ตลอดเวลา ต่อไปนี้จะได้รับสัปปะรูปฐาน เดินทางมายังบ้านเดิมของตนเพื่อรื้อไป

ການຕັ້ງດັບປະກິໂມນາຫຼື

เราเป็นน้ำปฏิบัติธรรม เราจะต้องพึ่งสໍารวม ศีลสมปลว ชະນົມດຽວງ
ສ່ງຫາหรือສໍາຮວມໃຫ້ສູງ ມີຕືລືເປັນເປົ້ອງທັນ ເພຣະວ່າຕືລືນີ້ເປັນມູລຄູານາງຍອງ
ຄຸນຮຽນຮຸມ ຄຸນຮຽນຈະເກີດບັນດຸ້ໂດຍມີຕືລືເປັນບຽບຮັດສູນ ຕືລືນີ້ ດ ລະຍ່າງ

- | | | |
|------------------|------------------|------------------|
| ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល |
| ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល |
| ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល |
| ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល |
| ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល | ៤. សាធារណរដ្ឋបាល |

๙. สลีลส์บรร : คือ ความสำราญที่ภายนอกและภายใน คือบุคคลภายนอกของเราให้สุขสงบ ว่าจิตของเราเกิดให้มีความสงบ ในกาปรบปีติก็มีความระมัดระวังสำรวม ในการเดินทางการมีดี ในการกำหนดพอยท์หน่อ ถูกกำหนดก็ดี บันนี่เป็นการสำรวมไม่เสีย

๑๐. ฟูฟูฟิลล์บรร : เราก็มองความอุดหนูในสิ่งที่ควรอุดหนู ถ้าไม่อุดหนูในสิ่งที่ควรอุดหนูไม่ใช่คือ ตัวอย่างเช่นนั่น มีภาระหนึ่งจะสร้างที่นั่นเป็นภาระให้ไปนั่งบริเวณที่應該ทิ้งไปอย่างเรื่อง เท่ากับมาทิ้งไปแล้วตัวเราซึ่งต้องมาก่ออยู่ไม่ได้อย่างไรไป นี่ไม่ใช่เป็นความอุดหนูบ้างที่ควรอุดหน ควรอุดหน เพื่อให้ลืมไปเพื่อกีเลส นี่ถึงจะยกต้อง จึงจะเป็นศีล

ເອກາຫັ້ງ ສົວຕັ້ງ ເສຍໂຍ ສີລວມທີ່ສະ ມາຍືນ ສູ່ຄຳຮາພວມເພີຍຮ
ແນ່ຜົນຕີກອບຍໍເຫື່ອຮັກນັດເຫັນເປັນຜູ້ຮັກຍຸດຕືກ ເຖິງທີ່ກ່າວຜູ້ຮັກຢູ່ ۱۰۰ ປີ ແລ້ວ
ໄມ້ຮັກຍຸດຕືກ ໃ່ເປົ້າການສໍາරວມໃນດາວມເພີຍຮ ຈະທຳໄດ້ພື້ນຈາກຖຸກທີ່ກັງປາງ
ຮົດເຍໝານ ຖຸກສົກສົງເຈີດ ຜູ້ສ່ວນທຸກໆທີ່ໄດ້ຮັກຕວາມເພີຍຮ

เพียงให้บุตรเป็นทางมั่นเรียกว่า มารดาสมมัคติ หรือ มารดาศรี ศิลในภาษาปฏิบัติ ต่อไปก็เป็นภาคปฏิบัติ

ជីវិតរបស់ខ្លួន និង លទ្ធផលរបស់ខ្លួន

กานหอยเป็นหมูเป็นคิวต์ จะมีความงามงามได้มาก พรบพอดเจ้าชรร์ไว
ในปูจานินาตัวว่า บุคคลจะทำดีให้เขามได้ ต้องมีธรรมะ ด อย่าง
๑. พัฒนา เป็นผู้คนดี สืบสานภูมิปัญญาต่อ

၄၈. မဟန်တော်	ပြည်သူများမှုပါဒ်များ
၄၉. သီရိလွင်	ပြည်သူများမှုပါဒ်များ

๔. วิชัยมูลสีดา อนุรักษ์มูลจารี เป็นผู้ปฏิบัติตามธรรมเนียมริบปั้นสิน。
ในเมืองตีปั้นส้านที่ ๕ รั้มมาบันดับประปีเป็นโน้ห์อัรรอมเดิทจะมา
กูนหัวใจ แล้วปูนบัดดีรัรอมมีสีตีปั้นส้าน ได้เบ็งสีห์กาม รีบัมติสีรัชชา และ
รัรอมเป็นผู้ดูแลเครยองโลก ถ้าหูมูดีไม่บัดดีรัรอม พูนหัวใจไม่งาม
๖. พัฒโน้ห์มลากหัวเป็นผู้บันทึกความรู้ ในการปฏิบัติพิธีทำตาม
วิมัยยังคงให้อัญเชิญมีมาปูนบิดา ให้พอดีอยู่ในส้านของเรา บัดดีให้หูก
กับบริษัทของหัวอย่าง มีการสืบสอยความอึดภัย

๔. วิสาห์ท เป็นผู้แก้ลักษณะ ให้เข้มแข็งไม่ย่อนแยกในการที่จะประพนดตีปฏิบัติ ให้สกัดลงให้เรียบลังทั้งภาษาในและภาษาอื่น กายในตัวเองความรู้ท่า ความเพียร วิสติ สมมาติ และรู้ปัญญา ยังผลให้เกิดขึ้นเรื่องกว่า seisaro อย่างให้กลับหรือพลังทั้ง ๔ นี้หาก จะยังคงให้ตาม

๕. พหลศสุจิตร การเดินทางให้หมู่คณะจะมีสมรรถภาพ
เข้มแข็งให้รับปรุงตัวเดือนก่อน ความดีใจกับคอลล์มน์แม่มาบราวน์
ให้แสดงตามที่ต้องการนั่นเป็นไปได้ยากมาก ห้ามจารย์มาเรียทอยน์ได้ที่จะต้อง^{ให้}
ปรับปรุงอย่างคุณเดลยา ให้ผู้อื่นรื้อตัวไป ต้องดูจากคนในนั้นมาปรับปรุงตัว

ธีรบดี ที่อุต্তิสหธรรม์

ก็เป็นประਯชน์แก่ครรชราชทั้งหลายได้ ถูกจะปฏิบัติบันเพื่อย่างไร สูคิดเชย์จะปฏิบัติบันครุบำรุงราชธานีอย่างไร และอย่างใดในน้ำกราภหนึ่นสืบประยชน์มาหากเอามาจากในพระไตรปิฎกแล้ว เรากามาสั่งสอนมีหัวข้อธรรมบท สั่งสอนให้เข้มงวดแก้ไขความคลาดเคลื่อน

๕. ជំនាញទីរដ្ឋបានពិនិត្យការងារសម្រាប់អាជីវកម្មនៃក្រុងក្រុងខេត្ត និងក្រុងក្រុងរដ្ឋបាន

ก่อนจะเดินทางกลับไปเชียงใหม่ เรียบร้อยแล้ว ก็เดินทางกลับไปเชียงใหม่ ทันที แต่เดินทางกลับไปเชียงใหม่ ก็ต้องเสียเวลาอีก 1 วัน จึงต้องเดินทางกลับไปเชียงใหม่ในวันถัดมา แต่เดินทางกลับไปเชียงใหม่ ก็ต้องเสียเวลาอีก 1 วัน จึงต้องเดินทางกลับไปเชียงใหม่ในวันถัดมา

๑. สุนแหนงเป็นผู้มา : ปู่ญาอันเกิดจาการศีกษยาเล่าเรียน

๗. ภาคผนวกที่๔ : บัญชีรายรับ-รายจ่ายของรัฐบาล

ก้มสักฐาน ไม่แน่นตั้งปีศาจ ด

ပြန်လည်မှတ်များများဖြင့်မြတ်စွာသောက်ခဲ့သူများ

* * * * *

ขออนุญาตมาบันทึกเรื่องราวของคุณพ่อที่ได้มาครองอาชีวะ คุณปู่สังกัดศรีล บันเป็นวันมาหมาดบูชาแม่กาลเวลาจมไปสี่ยามแล้วไปประจำที่วิหารพ่อวิเวกเมธนาการ พระบุพเพศร พราหมณ์ร่วม พราหมณ์สังฆ การมาวัดนั้นเหมือนภาพรัพพ์ไว้เมธนาการ สะสมไว้ตั้งแต่ปี พุทธศักราช สองบาทเจ้ามาศิริ แล้วหนึ่งในรนาคราชารักษ์จะลิดลง ศือ ใจหักใจไว้และลอดหนี กิ่งหมายความว่า บานปกรณ์มีเครื่องลอดลง บานปกรณ์รอมเรียก ว่าหนี เบี้นภารผ่านหัวรัพพ์ไว้เพิ่มบุญให้ทางกันนั้น เราเบี้นหัวบูรณะตัวไปส่วนหนึ่ง แก่ปกรณ์บึงส่งกว่าเป็น อาจารย์หนน ดีอ ฝ่ายจากบานปกรณ์ ทำแม่ความดี อาจารย์ธรรมหรืออาจารย์หนน แปลว่า ฝ่ายจากกิเลส หรือฝ่ายจากภิกษุทางกาย และโรคทางใจ ผู้ปฏิบัติธรรมผู้รักษาตัวที่มีรัฟฟ์ ภูมิสถิติสร้างว่าเบื้องฝ่ายจากกิเลส หนน เป็นฝ่ายเลือกน้อยจากกิเลสทั้งหลาย หนนจากบานปกรณ์ทั้งหลาย หลังเมื่อพราหมณ์เข้ามีรัฟฟ์ บานปกรณ์ ๖ ประภาร

๑. หักໂຄສນ
ເປັນຜູ້ໃນໂກຮ ດີ່ມແມ່ລະໂກຮນິກໍາຫັນວ່າໄກຮຫຍານ

លេ. ឧប្បប្រាជី បើណ្ឌិត្យការការដឹងជនលើ

ເຊ. ອົງກະຕິ
ເປັນຜູ້ສຳພູມໄກຣ ບໍ່ໄດ້ມາແລ້ວ
ຂ. ອົງກະຕິ
ໄສລະບຫວີ ຕີອ ໂດຍສົມບູນຄຸນທ່ອງເຮົາ ເຮັດໄໝລະບຫວີ

ល. សុខនគរ គនោ បើកដ្ឋានបន្ទីទី បន្ទីតិចនឹងការយក ពេជ្យាគារ បាន

ດ. សេរីប្រណិត្តកម្មគិត្តបែងចុះគ្រាមពេទ្យរូប សេរីប្រណិត្តកម្ម បែងចុះគរូប

အောင်တရာ့ အောင်တရာ့ အောင်တရာ့ အောင်တရာ့ အောင်တရာ့ အောင်တရာ့

เรียกว่า มีความเห็นที่สมบูรณ์

၃. မောရီ ပြန်လည် ပုဂ္ဂနိုင် ၁၉၄၇ ပြန်လည်

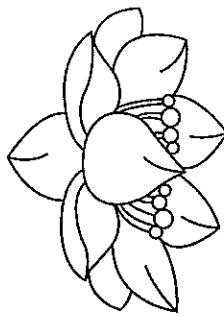
ปริปุจฉานบัญญา อธิคมบัญญา บัญญาที่ราชศึกษาเล่าเรียนเป็นปริญติบัญญา
การได้ฟังได้รับเป็นบัญญาเบื้องต้น ปริปุจฉานบัญญา เป็นบัญญาที่เจริญลักษณ์

เป็น การะพามสัมมาอะระหังกง พุทธ รัมโนภีดี เป็นภาษาจีนและแม่ค้า
ธิคคปัญญา เป็นปัญญาอันดีของด

วิธีคิดปัญญา เป็นปัญญาอันยิ่งยอด

ธรรม ๖ อย่างนี้ เป็นอย่างไรรัฐธรรมของพระอยริยาเจ้า หากผู้ใดมีรัฐธรรม
อย่างนี้ เรียกว่า อย่างไร ก็ตาม เป็นผู้ใจกลางการเมือง จำเป็น ฯ ว่าไม่ได้ ไม่ถูกต้อง
ไม่สมควร ภายใน จังหวัด จังหวัดเดียว ที่จะต้องประพฤติเจ้า ทำดีต่อพระพุทธเจ้า พระธรรม พระสงฆ์
ตลอดไป ควรบูญคุณต่อเรา ரากในเมืองคุณได้ เป็นมงคล
ไม่สมควร ภายใน จังหวัด จังหวัดเดียว ให้ได้ห่วงเสส ศักดิ์สิทธิ์ทำดีให้สอดคล้อง
อยู่่สมควรในสังคมปัจจุบันทั้ง ๔ ลักษณะนั้นทั้งสิ้น ก็เกิดสิ่งรบกวนเรื่อง แล้วก็สั่งปัจจุบัน
ในการสั่งบังคับธรรมก็เป็นปัญญาเบื้องต้น ปัญญาที่กล่าวก็คือเรา
ให้คำสอนและแนะนำ แล้วก็ยุบหัวที่ต้องการจะริบวิปัสสนา ในขณะสั่งปัจจุบัน ๔
มิติเดิมทั้งนั้นอยู่ในภาษา เวหนา จิต ธรรม ให้เจ้าชาย ฯ ในภาษาใจของเรา
ไม่ต้องเอาคำบาลีได้ บ้านได้มีบุคคลที่มีความรู้ธรรมทั้ง ๔ นี้ ก็เป็นบ้านที่สม
อย่างนั้น สำหรับธรรม เป็นผู้รู้ความประเสริฐ และผู้ได้เรียนวิปัสสนา
ในแนวนี้ตั้งปัจจุบันทั้ง ๔ ก็เชื่อว่าเป็นอาจารย์นั้น บ้านนั้นจะรู้ธรรม
ที่ประเสริฐ ต่อไปก็การสั่งปัจจุบัน เดินทางกรรม นั้นสามารถ นั้นสามารถ

خلالumuไม่ทราบที่บุคคลจะซื้อรำพาร สัมภัยน้ำสรรภากรื่น ๙ พื้นที่
ของภาคเหนือตอนบน เป็นที่น่ากลัวใจ โสมนัสที่หานได้มาส่งเสริม
พระสัมพาระรูปของพระพุทธเจ้า พระสัมพาระรูปจะเดินหรือเจริญไปเพราะพุทธบริษัท
ได้จริงโลภได้ด้วยการถวายตั้งประภากฎในพระไตรปิฎก หน้า ๔๒ กว่าสิบสองหน้าเดียว
คงค์ พระอาณาจักรและพระภารกิจที่ดี ในจำนวนนี้มีอวตารศัก蒂ทั้ง ๕ พระอาณาจักรที่
เป็นพระผู้ปัฏฐากพระพุทธเจ้า เลี้ยวหันได้เป็นห่วงในพระสัมพาระ



* * * * *

ເຮັດວຽກ ຕໍ່ຍາກຂອງລາວ ແລະ ສຳເນົາເພື່ອພະແນກຮອດຕິດກີດສົດວ່າ
ການປຶກຕົວປັບສານຈະຈະສູງ ສີປະໂຫຍດ ແລະ ປະກາດ

១. ពិនិត្យការងាររីសុវត្ថិភាព

๒. เพื่อกำจัดความเสร็ฐ

๕. เพื่อกำจัดเสียงด้วยวิธีการที่ใช้

๔. เพื่อเพิ่มความจริงของผู้วิจัย

๑. เที่ยวชมวัดสุทัศน์มหาวิหารที่เกิดมาตั้งแต่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช

ก็ตั้งไปป่าไม้มาเกิดอึนกินรีรันดูร์ พี่มุกข์ภัยในวัยภูรังสางาราไปแล้ว พากเคราะห์
รังสีเมืองรัฐ ภารีเลสอยู่ เราชจะทำให้ได้กิเลสหมายไป ต้องพัฒนาเป็นศัพท์ไป
ครึ่งแรกเป็นปุญญา พืช คือ บัณฑุแห่งไปเดียวภารีเลส ต่อไปเป็นกัลยาณมุนี คือ
คนที่ดีงามแล้ว ต่อไปก็เป็นอริยชนตือเป็นผู้ผลจากิเลส

ເກ. ກໍາຈັດຄວາມເຫຼົ່າງຄວາມໂຄສາ ຄວາມເສີຍໃຈ ຄວາມ

กัณฑ์เพื่อโน้มน้าวให้เลิกการรบ ๒ ที่ครองบังคับ โภการรบ ๙ ปี ๙ อย่างไร ได้สักการ เสื่อมลง ไชยศ เสื่อมยศ นิมพ์ฯ สรงนารีปฏิบุญ สูญ หูกันเหลือรึ ทำให้ใจเครียดมากมอง ถึงหน้าภัยการรบ ก็ต้องรับมือด้วยความกล้าหาญ โภการรบ ๙

๓. ก้าวเดียวเข้าสู่ความหลากหลายทางชีวภาพ ความหลากหลายทางชีวภาพ

บังคับปีได้ ให้เป็นไปต่าง ๆ น่า ๆ ไม่ได้ ร้ามอยเห็น ณ อย่างนี้ก็เห็น
ความจริง เราก็จะมีความสุข ตัววิปัสสนาเกิดแล้วกันท่านก็อยู่บ้านโน่น
อย่างมีความสุข ทุกท่านใจดี นั่มศีด กะทะบานะเพื่อนกับอารมณ์ต่าง ๆ
ทำให้จิตของเรางเร้ามากมอง เท่น ภิกษุนิมทกว่ากล่าว มีความเข้าใจผิด
ให้กับตัวเอง บางทีก็มีความเสื่อมลง หรือมีความสุข ก็เป็นทุกอย่าง
เสื่อมจากศักดิ์ทุกอย่าง ถ้ามีวิปัสสนา ก็จะรู้ว่ามันเป็นเท่านั้นอย่าง มันไม่ใช่
เป็นทุกอย่างอยู่ในอันนั้น ไม่ใช่ของใคร ใจมีความสุข ดึงเอาพระไว้รักกันยังไง
มาปลง ไตร ศิล ๗ ทุกอย่างในโลก มีลักษณะอย่างนี้ให้สอนกันหมด

ก็ตั้งไปป่ามามาเกิดอึนวินเดร พี่พี่นูกุ๊กเกียร์ในวัยภูษาไปแล้ว พากวนานี้ยังมีน้ำร้อน น้ำใส่เลสอยู่ เราจะทำให้เกิดเลสห่มด้วย ต้องหันหน้าบืนทันไปครึ่งเมืองบืนบุญญาน คือ บังหนาแน่นไปเต็วที่ๆ เลส ต่อไปเป็นเกลียวตามหาน คือคนที่ดีงามแล้ว ต่อไปเป็นเกลียวเรียบศรีบีบีน้ำผึ้งใจกลางใจเลส

๔. ก้าวจัดความเครื่อง ความโถก ความเสียใจ ความเครื่อง ก็คือ กระพบก กระเทือนกับเลสห่มด้วย ที่ครอบเงา เลสห่มด้วย ผู้ชาย ได้ลาก เสื่อม ลาก ไถยศ เสื่อมยศ นิมطا สรรษเสริญ สุข ทุกบ้านหลัง ทำให้ใจเครื่องห่วงมอง สำหรับการปฏิบัติธรรมก็จะไม่หัวน้ำหัวกับเลสห่มด้วย

๕. ก้าวจัดเสียช่องความทุกข์ภายในใจ ความลับบางจ้ากการ เป็นโรคหังหาย เป็นน้ำมันบีบบีน บีบบุญหักหักหาย ถ้าไม่บีบบีนติธรรมไม่ปลด จะทำให้ทุกข์ภายในเปลี่ยนไปบารุง เวหนาดี ชา ชยอง คือ เวหนาแก้กับเวหนาให้ผ่อน เวหนาแก้จ้ากธรรม จ้ากอหการ จ้ากจิต ทำให้รอดเดิมฟ้า ก็ต้องอาศัย การปฏิบัติธรรม ฉะที่ทำให้เห็นความจริงอยู่ ประการ คือ อนิจจัง หักหัง อนัตตา หุกอย่าเชื่อ ไม่ทิ้ง ไม่แยม่อน เป็นหุก ไม่ใช่ตัวตนบังคับไม่ได้ ต้องปลงจังจะไม่หักหัก หันเป็นอย่างนี้เอง ถ้าปลงจะสุข ไม่ร้าย根กาล ในด้านของเรานั้นเปลี่ยนแปลงโลภก์เห็นอนันต์ โนด้านของเราก็เป็นหุก โภกพื้นหลอยกให้เห็นกัน ให้เราลองเรานับตัวตนบังคับไม่ได้ ไม่ให้เจ็บปวด เป็นน้ำ โภกพื้นหลอยกให้เห็นกัน เป็นน้ำ โภกพื้นหลอยกให้เห็นกัน

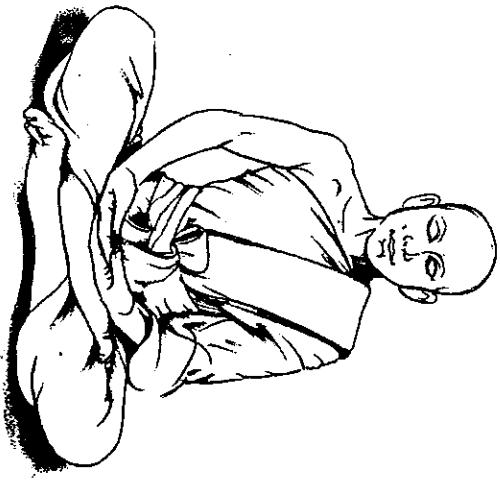
เป็นสุภาพน้อยๆ จะทำให้คนไม่รู้สึกประทับใจได้ ไม่ใช่ ไม่ใช่ เรายังไงที่เข้าถึงความสุข
อันนี้พูดอยู่ ความสุขที่แท้จริงนั้นคือ ตื่อ ลมหายใจ ไม่ต้องเกิด แก่ เจ็บ
ทางใจ ไม่ทำให้อินเดียร์สส์ฟาร์ เราชั่งหัวใจเอาไว้เลือกจากวิธีด้วยการ
ปฏิบัติไปสักหนา เนื่องจากเรื่อยๆ ชาชูน้ำแข็งทำให้หลับตาไปได้ก็
ถ้าเราลงมืออย่างถูกต้องไปไม่ได้แล้วนี่ได้ ถ้าคนใดฝึกหัดด้วยความตั้งใจ
ให้หูก็อยู่ร่วงไป ทำบางสิ่งหรือตัวตนมา (เหตุให้เกิดทุกข์) ให้อ่อนลงด้วยการ
ปฏิบัติธรรม คือตัวตนจะย่อนลง และให้ที่สุดแห่งทุกข์ จะได้รับ
ความสุขเป็นนิรันดร์avar ในมารให้หาน รักษาศีล เจริญภาวนา กีเพื่อ
ให้พ้นทุกข์ ให้เกิดพิพพาน เพื่อชำระตัวให้สะอาด จำกัดใจ

กรรมาธิการที่จะเป็นผู้ดูแลความพัฒนาที่ดี อย่าง เรียกว่า รปสส ไม่
ในแม่น้ำสติปัฏฐาน ๔ วิปัสสนา แปลว่า เทคนิคจิต จะเห็นแจ้งได้ด้วยอาสวัต
เจริญในสติปัฏฐาน ๕ วิปัสสนา แปลว่า เทคนิคจิต จะเห็นแจ้งได้ด้วยอาสวัต
พระพุทธองค์ตรัสว่า กุสลารสติ กิจกรรม อาหารโภชนา จัดทำให้ สติปัฏฐาน
สำลักษาไว้ทางน้ำ โนทยอย เมื่อจะกล่าวว่า จะได้ ต้องกล่าวว่าสติปัฏฐาน
ที่ ๕ ด้วย พระสติปัฏฐานเป็นยอดแห่งทั้งสูง ภายนอก ห่างไกล ห่างไกล กุสลา
สติปัฏฐาน จัดทำให้ สติปัฏฐาน ลด คือ บุญตามๆ ในวันนี้พาก
ถูก มาก่อนด้วยเห็นๆ ภารเดิน ขยายท่านห้อง ข้าย่างห้อง แต่เดี๋ยวนี้เป็น
ยอดแห่งทั้งสูงแล้ว พระตัวรีบุกห้องสติปัฏฐาน ๕ นี้อง
ผู้ใดได้สติปัฏฐานที่ ๕ สติปัฏฐานจิตแล้ว บุคคลผู้มีความสามารถไปจะไม่ตกกระ เวรา
หากาศก็ได้เกิดขึ้น อย่างนักมากกว่าเดิม ภัยกุชช์ส่วนใหญ่ด้วย การ
เดิน จิต ธรรม นักแยกเด็กได้เกิดในมหาโลก สติปัฏฐาน ๕ เมื่อสติปัฏฐาน
กับจิตของสติว่าได้เกิดมาจะเป็นมหาศรี หากาศหนึ่งได้ด้วยสัมฤทธิ์ มอง
สติว่าที่ไป เมื่อได้สติปัฏฐาน ๕ ก็จะนำจิตวิญญาณของสติภัยไป
ที่บ้านจะเป็นบุนนในภาพอาทิตย์ฯ ไป เวลาจะบุญบุตติให้การสติปัฏฐานก่อน
ที่สูงสวรรค์ สุดที่ เพาะปลูกน้ำหมากาศก็ที่ได้เก็บเป็นกำไรรีบด้วย แล้วควรทำต่อ
เพื่อต่อเมืองให้บูรณะแล้วก็เดิน เอ้าจิตอยู่กับเห้า ขยายท่านห้อง

๑. สติ : เวลาจะตัดสินใจอย่างสงบ
๒. สุนทรีย์ : ได้ไปที่มีความสุข ศื่อ เหวโล หรือสร้างรารศี

๗. อุบัติสังเวย : ทุกๆ พฤติกรรม จะมีเรื่องราวทางประวัติเดิมที่นำไป

๓. อุบัติสีชัย : ทุกภาพทุกภาพ ใจสำคัญแห่งการปฏิบัติธรรมคือตัวป่า เป็นอย่างพิเศษเป็นอย่างมาก เนื่องจากว่าอย่างไรก็ยังมีทุกอย่าง เกิดความรู้สึกซึ้งดีๆ ใจ



ไม่สบายนิจ ก็ตีไม่ปะนีป่าว่า บัดซึ้งห่วงอ่า พราหมพารเจ้าได้ยินมีคิดรัตน์ว่า ที่นี่ไม่มีบัดซึ้งห่วงอ่า มาเดินได้เราจะมาแสดงธารธรรม เมื่อพระยาคตได้ฟังธารธรรมแล้ว ก็ได้บรรดิ เป็นพระอยรหันต์โดย หมุกเกิกขุกหักลายแสดงถ้อยว่า ทำไม่จึงบรรลุธรรมได้แล้ว พราหมพารเจ้าตรัสตอบว่า เพราะไม่ได้มีการปฏิบัติธรรมมาก่อน นั่นคือตัวชาติ พราหมพารเจ้าตรัสตอบว่า เพราะไม่ได้มีการปฏิบัติธรรมมาก่อน นั่นคือตัวชาติ

ພຣະເມືດຕະກົດ ດົງກາອາຈາຮຍໍ

๔. ให้เป้าไปน้ำใจดีพะลงญ พะระโนะระ เพื่อต่อตามที่งคุณธารรอมต่างๆ
๕. ตั้งอยู่ในศิล สหมาดิ ปัญญา เราอยู่วัดต้องเมศิล ๘ อยู่บ้านเมศิล ๙
๖. ให้มีความเดารพะรະมะหาภาระ มห์สินมหะภาระ พะระນวากะ หักครูปะ

พระราเม晦ปันสนิท การที่จะเดินบรรดุ มรรค ผดิ นพพาน ถ้าหากมีวานสนา
บำรุงให้บรรลุธรรมในยาติกนี อย่างนั้นวิสาขามหาบูชาสิกา ตามแบบไป
พังครรรมเด็งเต่าฯ ฯ ฯ ฯ ก็ได้บรรลุธรรมเป็นโภสดาบัน พากเกริกอาชาได้สม
วานสนาบำรุงปันบรรลุธรรมได้ หรืออาจเรียกยาติกนูหะยังได้ นี่ก็เปรียบเช่นอน
กับอาจารย์ได้ให้เด็กไปเลี้ยงไปแล้ว ก็อาจไปจุกจอย่าให้ดับ เอไบปันปฏิบัติอยู่เสมอ

๔. ไม่เสงบุญของศาสนา แม้แต่การกิจกรรมใดๆ ก็ไม่รู้สึกตัวเรื่องของการปฏิรูป
พวากษีรัตน์น้ำเสียงที่ห้ามมิให้พยายามอย่างอหังการistic ให้พิเศษกันไปได้ไม่เป็นไร อย่างที่
เป็นทั้ม หรือมีการฆ่าสัตว์บุญภัยนั้นเป็นการเด็ดขาด ๕
๕. ให้ทำบุญแต่ในศาสนาของพระพุทธเจ้า เน้น ฝึกอบรมจริงปฏิบัติสอน
เมื่อกลับไปบ้านเกิดให้รั่งเริง ๖ อ่าน

ឧបាសារ ឧបាសារ ធម្មរោនពីរការរចនាទៅ ដោយបានដំឡើង គ្មានឯកទេជា
ទន្លេបែនបាន ឬមានរវាងមិត្តភក ឬបែនបាន បើកស្ថាបនិត្យ និងអនុវត្តន៍
ឱ្យក្រោមលើការបង្កើត និងការរចនា និងការរំលែក និងការបង្ហាញ ឬបាសារ ឬបាសារ
ដីផ្លូវការ ដែលបានបង្កើតឡើង និងបានបង្ហាញឡើង ឬបាសារ ឬបាសារ

ជុំវាម្បា ក្រុងការប្រើប្រាស់បច្ចេកទេស

๔. รัฐธรรมนูญตั้งไว้ ๒. รัฐธรรมนูญให้ ๓. รัฐธรรมนูญจัดทำ ๔. รัฐธรรมนูญ

อุบลฯ อุบลเดิมที่อยู่ในวัยเพลิงสาว ใจสั่นความหายใจ รีบการรักษาพารหัสพยา
แล้วมีกิจกรรมมีตัวตนเพื่อให้ดีงาม แล้วมีการวางแผนด้วยความเฝ้าระวังแก่สังคม
ให้มีศิลป์ธรรม แล้วก็ผ่านรัฐมนตรีต่างประเทศของบ้านเมืองไว้ ขอให้เจ้าจำไว้
ทั้ง ยง ประภากานดี

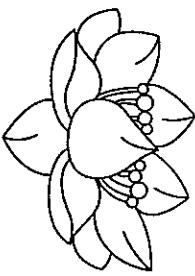
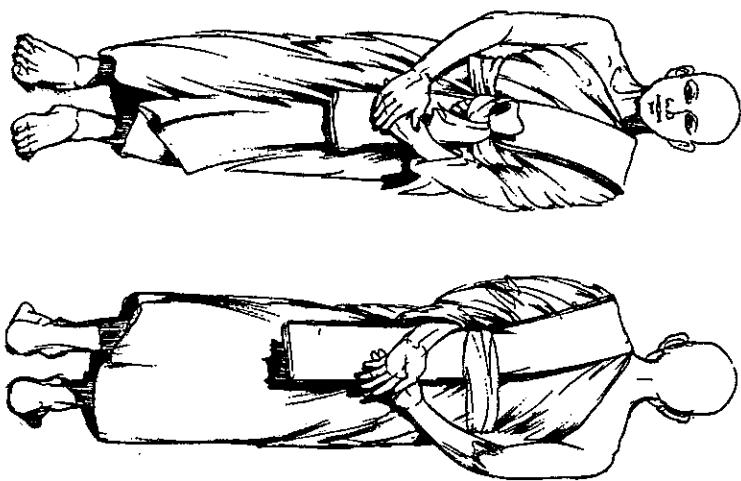
ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ

การปฏิบัติธรรม การเจริญวิปัสสนา จำเป็นต้องอาศัยอุปกรณ์ ซึ่งมีความจำเป็น 彷彿เครื่องศพทรงแสดงสมปักษ์ภูมิฐาน อย่าง ส้มปักภูมิ ดือ ความรู้สึกตัว ซึ่งมีความสำคัญในการปฏิบัติ

๑. ยานาคราชตั้งมัมพัฒน์
ก็ทรงพระบรมราชโองการมาถวายตัวท้าวสังฆทั้ง ๗ ในโภโภานี
ให้ทรงพระบรมราชโองการเจ้าศรีสว่าง บำเพ็ญบุญ ถวายศรี อาสาลี ดีหรือไม่ดี เป็นประกายเทียน หรือ
ไม่มีเป็นประกายเทียน รู้ว่าอันใดเป็นประกายเทียนโนเล็กนี้ และประกายเทียนโนเล็กหน้า
ให้รู้สึกเห็นได้ ให้รู้สึกตื่นไตร giácามารักษากิจศรี สมการ ปัญญา ต้องรู้ว่าเราทำได้หรือ
เรียกว่าเป็นผู้เดินอยู่

๕. **เดชารสสูบสูญญากาศ** ที่ cleric จะเป็นของเรา อย่างจะเป็นพยาบาล
ก็อย่าไปบ้านที่มีจิตภัยเสื่อม เป็น เป็นเดียงดี หลอกคลานมา เสี้ยงสุรา เล่นการเดินปืน
อย่างเด็กไป เป็นโรค ความสบายนี้ในการปฏิบัติ เรากำตามจิตใจของเรา
จริงไม่สามารถปฏิบัติ รู้ ๔ อย่าง ๑. ตั้นหาจิตร ๒. ทิภิณุวิจิตร ๓. สมณะยานิกาย
๔. วีปัสสนาญาณิกาย

* * * * *



โดย มาเรพันธุ์นภา พระติภาวดี เป็นผู้รับแจ้งเท่านั้น การเดินทางนั้นเป็นหน้าที่ของท่าน เรากำลังคิดเป็นผู้ที่ทาง เรากำลังทึ่งหลาຍ คงพากันปฏิบัติต่อไป

การเข้าถึงพระรัตนธรรมเรย์ แก้ว พระgar จะต้องรู้ด้วยการเจริญ
สถิตปัญญา และปัสสนา ศีล เทียนเจ้มในพระไตรียังนี้ วนิจฉัจ ทุกอย่าง อนันตชา
ເອສติไปด้วยพัทธิพากย ที่เฉพาะ ที่จิต ที่ธรรม ภารเริ่มเจ้าถึงพระรัตนธรรมเรย์
ก็รับสถิตปัญญา ให้อาสาพติมาอยู่ที่สือก่อน แล้วก็เอามาอยู่ที่ อาณาปาน ศีล
ที่พองฟ้อ ถูกพหด แล้วมาดูว่ามันเป็น มนบัว รับสถาบายน หรือจะๆ ต่อไป
เราก็มาดูธรรม ว่า尼ราภิเษด กิจที่สือก่อน แล้วก็จะเกิดและสืบ รุ่ง ผุ้ง สรงแซ่ส์เหม
เราก็กำกับด้วยกออย่าง จนสมสังบนลักษณะเดิมเดิม รุ่ง ผุ้ง พรุพหรรบ
ภูษา บางคนเกิดนิสิต บางคนก็ไม่เกิดสังบน จากรูปนี้มาตั้งแต่ที่อาณาปาน
ทีม พองฟ้อน ถูกทมอย่าง เนื่องรุ่ง แม้ว่าไม่ได้เดิน ตั้งแต่ นาม
รูปเปรี้ยวบาน ปัจจัยปริมาณและสัมสนญาน เป็นบุณยอย่างอ่อน จะรู้
ความเกิดดับ สปสหก อันมีน้ำเพิ่มความเกิดดับของรูปนาม ถ้าอุบัติพยาน
อย่างแก่จะเกิดอุปกรณ์สัมมาเป็นผลผลอยได้ ซึ่งเป็นอย่างที่บูราณของ
สัมสนญานกับอุบัติพยานจะเกิดอุปกรณ์ หลักๆ อุบัติพยาน มี ๑๐ อย่าง
๑. โภกาส

๒. นิติ	๔. ภูมิ
๓. ปัลส์	๕. อุปนิษั�นา
๔. อธิบาย	๖. อุบกษา
๕. ปัจจุบัน	๗. ภินนติ

๙. โภกาส แสงสีต่างๆ สีด้านหน้า มอง เห็นแสงเทาที่หงหอย
เท่าตัวร่ายมตีกีดี บางทีก็สีกว่าสีจากที่มองออก เท่าหงหอย และนิสิตจากที่หงหอย
ก็มี เมื่อคิดแล้วก็ให้รู้สึกดีมาก อย่างปฏิติ หันดี แท้ที่บูนังดีที่ศีลว่า กำหนด
เห็นหนอน ถ้าขึนตีกับแสงก็จะอยู่ที่ก่า จะให้ก้าวหน้า ก็ให้กำหนดเสียง
ให้หนาแน่น ๑

၈၀

1001

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ၁၇. ပျောက်မှု | ၃၈. ပျောက်မှု |
| ၁၉. ခြိမ်မှုနှင့်မှုပ်မှု | ၂၀. ခြိမ်မှုနှင့်မှုပ်မှု |
| ၂၁. ချိမ်မှု | ၂၂. ချိမ်မှု |
| ၂၃. ပျောက်မှု | ၂၄. ပျောက်မှု |

๙. สัญญา ความสุข เนื่องปฏิบัติจะเกิดความสุขที่มาก สุขที่ให้หนี้ไม่เท่าไม่เดียงง สูญเสียในโลกนี้ไม่มีเม็ดเท่า ต้องกำกับมดด้วย มีดินน้ำมันจะดีสุดสีพระราชนิคพิมพ์มาป่าว ปฏิบัติแล้วเกิดความสุขอย่างมาก อุทานว่า สุข หนอยฯ ๑ เสียงนี้ได้เปรียงเสตของพระพุทธเจ้า พระพุทธเจ้าที่รัศสกปรกิษุ หูฟลายร่า แม้เป็นพระราชนิคยังไก่การติดสุขอยู่ พระอองค์ก็ให้กำกับด้วย สุข หนอยฯ ๑ ในที่สุดพระราชนิคได้บรรลุเป็นพระอรหันต์

๔๘. ญาณน์ ตัวร้าย รามรุ้ง ใจเสียคนรักหัวใจของ ใจเสียิงที่มีมนุษย์มรรค
คือ มีญาณร้ายสอง เบ็น ร้ายได้ครองไปจะมา ร้ายสิ่งท่าทาง ที่จะได้กิน เป็นต้น
ก็ให้กำเนด อย่างไม่ติดหนาเป็นผลพลอยได้ อย่างไม่ยินดี ให้ร้าย

ฯ. อุบลราชธานี ภาร trovare รัฐมนตรีชุด ของนายพันธุ์ฯ อยู่ในองค์
โพธิ์มนต์ฯ ศิวะ สิงห์ปุณ്ണานนท์ ธรรมรงค์ วิริยะ ปิติ บัวสังข์ แสลงุ้ง เบญจฯ
อุบลราชธานีเป็นอุปถัมภ์และอย่างหนึ่ง แต่ว่าได้เลสเม้นด์อย่างความยินดีโดยเด็ดขาด
อยู่เริ่มแรกความพัฒนาที่ดี ถ้าจะกล่าวในโลกแห่งโลเกียและแล้วมีคนเรื่องราว อบาเร
กิจจะอุบลราชธานี ผู้เดียวที่เป็นคนดีจริงๆ ใจให้ดี และ แม่ตากลับมา กระซิบหัวมีดิน
สหพันธ์สหพันธ์ ลุยบานชาสันนิวาสกรรษณ์ ลิ่มนาราภรณ์ ศิวะ วะเสนีย ฟู๊มเปี้ยง
อย่างนี้ เมตตาเราะกิเมตตาแล้ว ก้าวมาเร้ากิอย่างให้เข้าพัฒนาที่แล้ว มุทิตา
เรගิริณีดีสังเสริมเป็นแล้ว ฟู๊มกิริวงษ์เป็นไป เบากิมการรวมเป็นอย่างเงา

เรากำงลง ออกทางดูเบิกฯ ว่างจะไม่มีการรบไม่ไว้ ก็จะต้องกำหนด
ด้วยว่า เนี่ยหนอ หรือกำหนด ว่าเราและ มิชนั้นจะต้องดูเบิกฯ พยายาม
อยู่หนืออุบกษา พยายามเข้าสู่มณฑะ จูกุเบิกฯ ก็ต้องกำหนดคนจะเข้า
สู่มณฑรรรม ที่ไม่ใช่ เวลาเราจราจร บานคนกว่าไม่ถึงวัน ไม่เกิดขึ้นต่อมา ก็จะ
เฉลี่ยว นี่มันเรื่องของการพื้นที่ แล้วอย่างบัตตินร้าน ช่วยสักแต่ว่าอย่าง
ทำกี๊สักแต่ว่าพำ อุบกษา ตือ เฉลี่ยวอารามนั้นแล้วจะพึ่งจากหุบฯ หุบฯ ติดต่อกัน
นิดเดียว ผู้อุบกษาจะต้องรู้ว่า เรายุบกษาอยู่ ต้องมีสติตัวอย่าง นิดเดียวที่จะเกิด
กับผู้ปฏิบัติธรรม

๑๐. นิพัทธิ ความไดร์ มีความพอใจในอาชญากรรมต่างๆ ก้าเราะจะเป็นสู่
ผลผลิตติดต่อ ตลอดเชิงลึกในมันจะเป็นสู่สุ่มรอด เก็บสูงสุด ยังดึงดูดใจนักเรียนได้
ต้องมาสนใจเรียนภาษาฯ แล้วก็จะเป็นสู่ผลทันที เพราะอย่างนั้นก็มีตัวบ่งเกิดขึ้น
เป็นอย่างต่อเนื่องอย่างเป็นยินดี ทำให้มีตัวติดตามแล้ว การเข้าเรียนรู้จะมีตัวบ่งเกิดขึ้น
เรียนรู้ บุคคล ๑๐ อย่างนี้ นักปฏิบัติทุกคนต้องทราบไป ต้องฝึกศักดิ์กำหินด
จะเป็นหนทางเข้าสู่ความตั้งตระหง่าน เมื่อเราออกจากการปฏิบัติธรรมที่นี่
แล้วไปปฏิบัติต่อที่ไหน ๆ ก็ตาม จะบังเกิดอุปาริสสัตว์เหล่านี้ ไม่อย่างนี้ได้อย่างหนึ่ง
ให้กำหินดองร่างใบอนุเคราะห์ เผื่อไว้ให้สักดิ์กារหมาดเสีย แล้วก็จะบังเกิด ลมหายใจ
และรูปติดธรรม อันเป็นจุดหมายปลายทางของพระพุทธศาสนา แห่งน
พระธรรมจักรโลก ต่อไปจะได้เดินลงธรรม นั่งสมาธิต่อไป

พ่านพระภิกษุ สามเณร ภารทีราได้บวช ได้เข้ามาอยู่ในร่ม袈裟กว่าพัฒร
เป็นบุญลากาอันประเสริฐ สะสมมาโดยตั้งใจดี เป็นโอกาสที่จะได้สร้างสมบัติ
ถ้าไม่พบเจอแต่ธรรมในบริบทนี้ ในบริบทอื่น ๆ ไปจะได้พับ เพราะได้ทำตามรอย
พระภิกษุที่ ที่พระพุทธองค์พิพากษ์ร่วงลงมาในพุทธกาลเจ้าทุก ๆ พระอัจฉริยา
การที่นานวันนี้ตั้งใจเพริ่งว่าจะเป็นทางถูกต้องและเป็นสู่สิริรัตน์ไปประมวลมหา ปฏิบัติ
ตามพุทธอวานิชของพระพุทธเจ้า ทำให้หันมุนต์ นักปรารามบูร รวมทั้งทวด
ทั้งหลายที่ร้องสรรเสริญ เพื่อนำภาพผู้ให้เกิดเป็นรัตน์ของตัวเอง พากเพียบ
จากทุกที่ในภูมิประเทศสาร แผลที่เจ้าภูมิประเทศสาร ทุกอย่าง พระพุทธเจ้าตรัสว่า

พระพุทธองค์ได้ตรัสไว้ว่าอย่างไรในปัจจุบันมา ที่วิตหมง พระวิริหันส์ กากแลจะเวลาหนึ่ง สถานที่หรือป่าซึ่งหนึ่ง แลจะติดที่จะไปหนึ่ง ดีใจจะไปเกิดในสุคติหรืออภัยภูมิ วนิมิตรัตน์ โภสัมโนมิตร ไม่รู้เดื่องหมาย พระแก๊กหริยะกีต์ได้ตามกล่างทางเพราวัววุญวิด คือ สถานที่หรือป่าซึ่งกล่างทาง กิ่ง

พึงหลาภูมิความประทับใจคงค่าว่า คติญาณยืนอย่างไร พระองค์ศรีบราhma...
ใช่... เป้าหมายเดียวพากเพียดแล้ว เขาฝึกพากเพียดสุดท้ายแล้ว แต่สู้ได้บ้างหรือไม่ได้บ้าง
ก็ตาม ขอให้ทำความดี เพื่อการลั่นไปปะของอาสาภารกิจสมนิรันดร์ในว่าง
ของอาวาสก์ได้ ในว่างเหงหงส์ก็ได้ ผู้ชายก็ได้ มั่นคงที่ขอปฏิบัติอย่าง
พระนองโภคสม ทุกcasusประพันธ์เจ้าอาสาหบินจะหมดอาสาภารกิจสิ่งใดหรือไม่

ទូរសព្ទអេឡិចត្រូនិក

บัดนี้ทางหลวงต้องมาบรรจบและอุปสมบท ไม่พ้นที่แห่งกาลเวลา

นั่นเป็นว่าท่านได้มีการสมทบให้และจะส่งมาให้โดยเด็ดขาดแล้วในปัจจุบัน จึงต้องมายื่น
ใบเรียกงานสาขาวิชาพัสดุ ของพระพุทธเจ้า ที่ว่าด้วยปฏิบัติงานตรวจสอบอาณาฯ ร.
จะเป็นคนรับผิดชอบและลงนามเป็นเครื่องงัด พรบพุทธเจ้าทรงตรัสไว้ใน
อารามนี้ อย่างไรก็ตาม คุณธรรมะมั่นหลุดพ้นที่ทางใต้ทาง คุณสมบัติชนบุคคลหากได้ยินกันด้วย
มืออยู่ ๔ ประการ

๑. ภารกิจจะเดินทางพร้อมพرس่วนบุคคลนั้นๆ
๒. ภารกิจจะได้เดินเป็นอย่างต่อเนื่องเป็นการยก
๓. ภารกิจจะดำเนินเป็นระยะเป็นคราวซึ่งมีระยะเวลา

๔. การที่จะเป็นผู้มีศรัทธา ความเชื่อ ความเลื่อมใสสตั๊ดสินใจ
มองว่าที่เป็นการยาก

พราถุอาพีตัดสินใจมาบานาญ ก็ถือว่าทั้ง ๔ ข้อนี้เปรียบภัยแล้ว ถือว่าเป็นผู้มีบาลีและสมมาโนธรรมดีมาก ไม่ถูกกล่าวก่อน โดยเฉพาะครรชาราความเลื่อมใสตัดสินใจมาบานาญ ถ้าไม่มีเครื่องทาราเสียงแล้ว ก็ยากที่จะตัดสินใจมาบานาญ ประกอบกับบุญบารมี กระซิบให้มีผลลัพธ์ในเรื่องพระธรรมและตัวรักษาดี ตัวรักษาดี มีความสำนึป และเป็นปีพระยานี้ที่ไม่โลกแล้วโลกหน้า และพระยานี้อย่างยิ่งคือ บรรดา ผล บุพนา ใบเบี้ยงต้นอ่อนมีเครื่องทาราตั้งไว้ในพระพุทธเจ้าก่อน เพราะพระพุทธเจ้าเป็นต้นของพระพุทธศาสนา เป็นผู้ให้สิริในมาบานาญ

๔. พระบุรีสุทธิคุณ การพัฒนาระยะต่อไปมีความก้าวหน้า ไม่ใช่ความโลภ ไม่ใช่ความหลง เป็นผู้รู้ดีเจตนาดี ปีจกอาสาภาริยาลสหปวง ใจหากิเลสเท่าไรบ่ ใจบ่ ใจบันเดือดื่อวาน้อยที่สุดในโลก จะหากริเตสทำให้บูรณะรฟาร์ฟาร์ฟ่อง พรະรองศักดิ์ไม่มี

๓. พระษะหาสูเนหีดุณ โนยตีดีบารีพระพุธรองค์เต็สร่างบารีไว้
แล้วในวิชาของพระองค์กับประกลอนไปเป็นวิภาคสมบัติ แม้แต่จะนอง จะอยู่
จะเสีย ก็ปรารถนาให้ หลัง ศีว ปราสาทดุษ ดูร้อน ดูหนา
พระพุทธองค์ไม่ได้ และสืบความเรียนดูและตามที่สอนไว้ พระมหาปัทร
สวนอย่างนี้ พระพุทธองค์ได้เห็นเทวตาซึ่งมาในร่มีต เบื้องตนแล้ว คิดว่า
คิดว่า เมล็ดฝนตกลงภูมิที่นี่ แล้วก็รู้ว่า บานต ฝึกสำราญและมารยาทอันงาม
พระองค์ก็ประทับใจและคิดว่าต้องเงินแบบนี้แหละ แล้วก็ลับสิ่งพระราษฎร
รุ่งที่นั้นตามเข้ารับสิ่งให้นายจันนะ นำม้ากับม้าภากมาให้ แล้วทรงฟ้าประเมตต์
แม่โน้อโน้ม ตัดพระเมล็ดละอิฐฐานบวน แล้วก็ไปเรียนสมุดกันมั่งถ้าน กับ
พระภิกษุอาพาदานบสและอุกดาบส จานได้บรถุณามและภิกษุณานหัวขาด
แล้วพระภิกษุข้อให้พระองค์ป้ายสอนต่อ พระองค์ก็ไม่สอนต่อ เพราะสมณะ
ได้เดินทางแผลเป็นพรมแดนและอุกดาบสและอุกดาบส จานได้บรถุณามและภิกษุณานหัวขาด
เสด็จไป ทางทุกภารียะ ทำความเพียรพิริยัตต์และเม่นไหว้บูชา เป็นเวลา ๖ ปี
จนได้บรรลุสัมมาสัมโพธิญาณ เมื่อพระองค์บรรลุพิริยญาณ แล้วพระพุทธองค์ได้
เสด็จไป พร้อมกับรักษาสัตว์ที่เหลืออยู่เท่านั้น ผู้คนรู้สึกว่า เป็นเวลา ๖ ปี
วินัยแยกสรรษสัตว์ที่เหลืออยู่เท่านั้น ไม่ใช่พระองค์บปรุงด้วยความดี แต่เป็นวินัย
เข้าสู่ปริญพาน โดยเสด็จไปที่เมืองสิงคโปร์ บรูไนด์เพื่อตักเฝ้าและหักตุ้
พวกทพห้ามห้าม กันนำออกไม่สามารถมาดูครับ ๕๐ ปี ก็เสด็จฉบับกันรือ
เข้าสู่บรูไนพาน โดยเสด็จไปที่เมืองสิงคโปร์ บรูไนด์เพื่อตักเฝ้าและหักตุ้
พวกทพห้ามห้าม กันนำออกไม่สามารถมาดูครับ ๕๐ ปี ก็เสด็จฉบับกันรือ
พระองค์ได้เลิปประชาราษฎร์และเมื่อวันนี้ พระพุทธองค์ พระองค์ทรงบรรบุรุษ
กันไม่ให้เข้าไป พระพุทธองค์ทรงรู้ด้วยพระญาณที่รับสั่ง กับพระอาบันนี้ให้
แล้วรับสั่งกับสั่งกับสั่งกับสั่งกับสั่ง กับพระอาบันนี้ให้

ជំនាញវិរិយ លទ្ធផល ដឹងបានគឺ គេតិច ខ្លួន ត្រូវបានពិនិត្យ ស្ថាប័ន ការបុណ្ណោះ និង

ଶ୍ରୀରାମଙ୍କଣେଶ୍ୱରାଚାର୍ଯ୍ୟ

พระพุทธศาสนา จัมต์นัดงดเจริญปฏิมาพระลักษณะ พระสัพธารธรรม แบ่งเป็น
๔ หมวด คือ บริยติ, ปฏิบติ, ปฏิบาร พระพุทธอรรถคำเตือนภพประพุทธศาสนา
ไว้แก่ญาณากา อุปัสสາ ภิกขุ ภิกษุณี ญาณากา อุปัสสາ ภิกขุ ภิกษุณี ฯ รวมกัน
ทั้งผู้ชาย ผู้หญิง ส่วนแผลศรีเป็นอุปัสสາ เปรียบเป็นเกียรติหนึ่ง ที่สักขุณีไม่ได้
หายไปจากวงการามนานถึง ๕๐๐ ปี แล้ว

แล้วให้พระอาทิตย์น้ำพุจด้าวราษฎร์ให้ พระองค์ที่ทรงสอนกิมมีภูวนานาสุภาษี บังพระที่มาขอของรากันไปพร้อมด้วย พระองค์ก็จะทรงสอนกิมมีภูวนานาให้ทั้งหมด และเพื่อเป็นบุญกุศลแก่ผู้ที่มาบูนองศรีสุทธิ์ทั้งหมด พระองค์ที่ทรงสอนกิมมีภูวนานา อย่างเรียกว่า มหาปัญญาทักษิณ ศิริ ภพมา โนญา ทั้งหลาย ทั้งเจ้า

๑. ศรัทธา เมื่ออยู่บ้าน ก็ อยู่บ้าน กิจ มีศรัทธาแล้ว ก็ให้พยายามส่งสอน
บุคคลอื่นให้มีศรัทธาด้วย

ให้ผลลัพธ์ บุคคล คือความสนใจไปในเรื่อง จิตใจเป็นส่วน ของปลา
ตัวต่อๆ กัน โลก ดังนี้ ดูดี แล้วก็ ตาม ดูดี แล้วก็ ตาม โลก ดังนี้

นาย. ศิริส เนื่องจากเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการบริหารจัดการและมีความรู้ด้านการค้าต่างประเทศอย่างลึกซึ้ง จึงได้รับแต่งตั้งให้เป็นผู้อำนวยการบริหารสำนักงานใหญ่ของบริษัทฯ

ເບີນເນື້ອລາຍາ ດຣັ່ງ ແກສ ແລກວ່າ ເສັ້ນແມ ໂຄມ ແປລວ່າ ໃຊ ພະນາ ແປລວ່າ

๕. บังคับ เลย์สตัฟฟ์, ชัยภูมิ | เผื่อน | ใบ | ใบ
๖. พงษ์พงษ์ อาจารย์กีโนะโนะโนะพ็อกซ์ | ไม่เดินทางไป | ไม่เดินทางไป

ເລີ່ມ **ນາງ** ເປັນສາງ | ພຣ. ປິຈະເງົາ ເປັນສາງ | ແລ້ວ ແມ່ ຢຸນ ເລີ່ມ ພຣ. ເປັນ
ນອ່ອງປົກລົງ ນ່າງເຕີລີຍແລະໄສ່ໂຄດວາ ໃຫ້ຈາກຮັນນາ ທີ່ຢ່າງ ຕື່ອງ ເຂົ້າຫຼືຍ່ອງຮັນນຳ

๔. พึ่งรัฐฯ เนื่องพึ่งรัฐมิอันได้มาอย่างพะเพี่ยบหรือเจ้าแล้ว ก็อย่างให้ผู้อื่น
ได้พึ่งรัฐและหมุนต่อไป

ສຶກຂອງມັນ ສຶກຂອງມັນ ທີ່ອ່າຍ່ອມັນເກີດ ແລ້ວ ອ່າຍ່ອມັນເປັນພອນ ມີເຄືອດ

๙. เมื่อจำารถมีได้ ก็อย่างที่บุคคลอื่นจำกัดความนี้ได้ด้วย
๘ ๗ ๖ ๕ ๔ ๓ ๒ ๑

พ่อพาก่าว่าไม่เข้าร่างกิจจะมีภัยเมหะน้อยย่างไร เป็นเหตุผล ใจ เริ่บ พัฒนา

๗. เสือรักษาในธรรม ก้อยกานิหุ่คคลอันเดียวประพอดีปฏิบัติธรรม
วันนั้นมาค่าแม่ชีรรอมตัว

ເປັນພົນສູນຂອງວົງວິປະສົນ ນາ
ກີ່ເທິ່ງອົນນັດ ໄກສົງຈາກຮົມມາອີຍ້ຖານແລ້ວ ດີຈະສົບປະ
ດືນຢັງກວດສາຕັ້ງໆ

๑. ศรีษะรา ลั่นไหเป็นคุณธรรมที่พึงประพฤติ สถาเด็จเรศ แลจะอ่อนแหนงำ

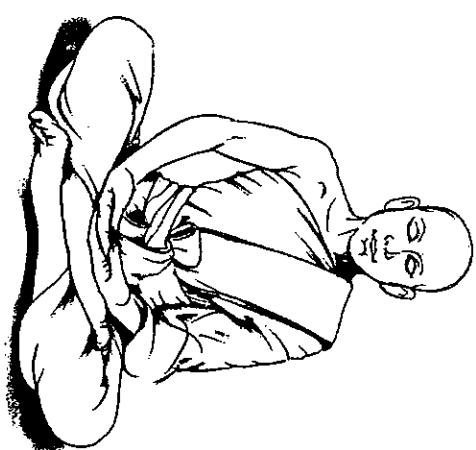
* * * * *

๕. จัดดับให้ปริมาณน้ำตามได้ตามที่ต้องการ บีบพูบราตร เสนาน้ำส้ม เกล้า
เป็นวัสดุต่างๆ ห่มภายนอกให้เสียสละความโกรธ โปรต หลังให้เข้าทางลง
ให้รักภักดิ์กันกิจกุ ภิกษุก็ต้อง พะเมธะภิกษุ ภัชชินภิกษุ นวภิกษุ ศิลปุบุษุใน
พระพุทธศาสนา ไม่ว่าเก่าใหม่ บางคนอยู่บนบันทึกที่ทำไว้กลยังไม่รู้จักเลย
ว่าภิกษุเป็นอย่างไร นี่เป็นบทนำที่ดีของคุณบลสก ญาสิกา ต้องเน้นมากอ่านอ่านอีก
๔. ทั้งนี้ธรรม ก็อย่างจะให้ผู้คนฟังธรรมด้วย แนะนำให้ฟังธรรมด้วย
๖. จำธรรมะ เสือจังได้แล้วก็ออกให้รู้สึกได้รู้ ใจดำเนินธรรมะด้วย
เข้ากันจำคละบท คณลับตอน ไว้สังสัยมานหนึ่ง

๗. สำคัญให้ในธรรมะอย่างเป็นผู้ที่ม่ายแยหา ได้รู้ด้วยตา ผู้ใดสื่อยังธรรม
เป็นผู้เดียวให้ปลูกฝังหัว หัวหนาเป็นมูลของธรรมะ ศีลความพ่อใจ แล้วก็
โยนิสมถึกการ คิดพิจารณาแล้วก็บริโภค ถือเป็นเดามาเกิดของธรรมะ
เมื่อเราได้สัมผัสกับธรรมะ คือ วิปัสสนาในมนวัสดุปัจจุบันทั้ง ๔ แล้ว
คามได้สัมผัสกับธรรมะ จะเกิดมหัศจรรย์มา ถึงเวทนาแล้วเป็นพิราમณของธรรมะ
 เพราะเวลาเจ็บปวดก็จะหายทันทีให้เรารวย เป็นพิธีกรรมของธรรมะ หรือเป็น
หัวหนาอย่างธรรมะ สถิตกับในหัวใจของเรา ไม่เป็นพิราમณ หรือเป็น
วิปัสสนาปัจจุบันเป็นยอดแห่งธรรมะ วิมุตติเป็นสาระของธรรมะที่หล่อ
ตัวหล่อ เบากางและกิเลสหันหลบไป แล้วก็จะหายขาด ไม่ล้ม แล้ว
หัวใจ คือ ไม่เกิด ไม่แก่ ไม่เจ็บ ไม่悶 ไม่ทุกข์ แล้วก็รู้ว่าล้านนาแห่งธรรม
ตือ พระนิพพาน จะมีความให้เครื่องอาหารปฏิบัติธรรมแล้วก็จะรู้ว่าไปบุญเดินทาง
โดยลำดับ เป็นเราในธรรมะก็คงจะวนคืนอีกให้ปฏิบัติธรรมด้วย ซึ่งมานุรัตน์
ปฏิบัติ ปฏิบัติธรรมให้สัมควรแก่ธรรม โดยทั้งน้ำมันตราชฎาไปบุญเดินทาง

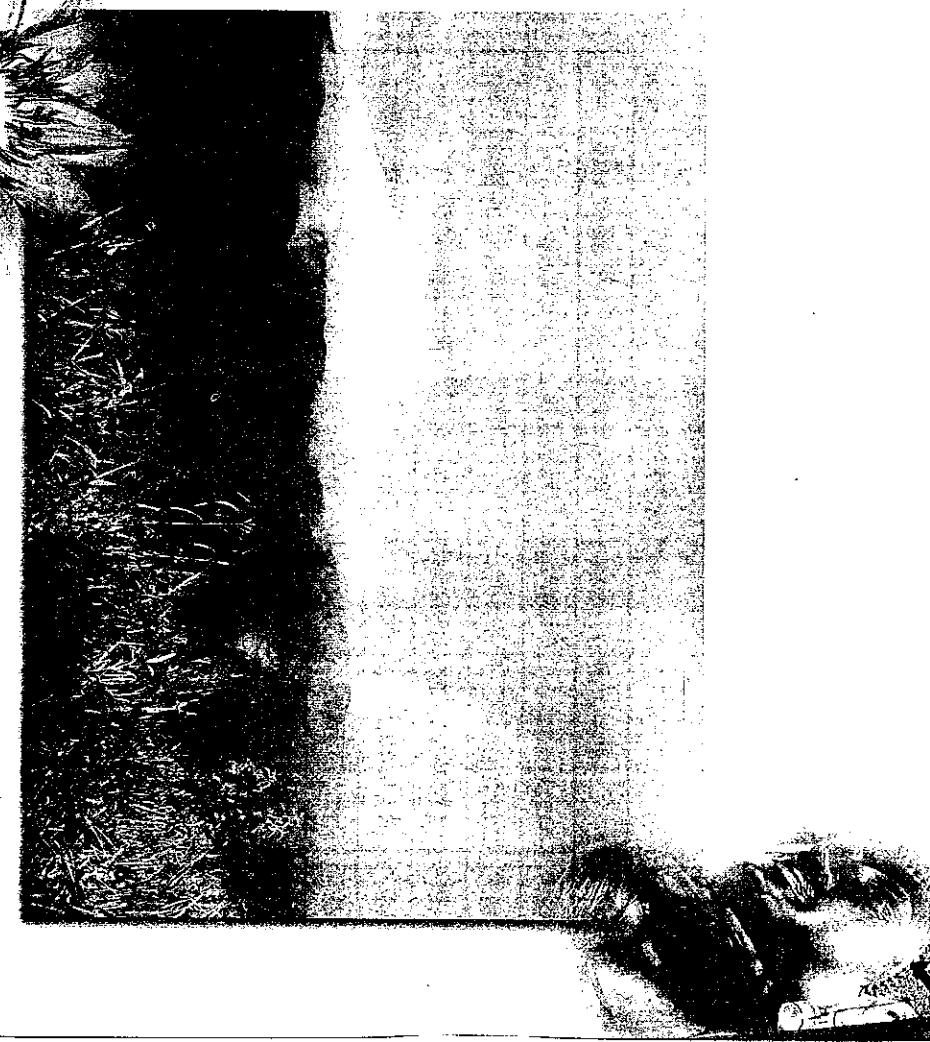
พระพูบราตรเจ้าได้ฝากพระศาสนาไว้กับญาบาน กญาสิกา ที่จะจะยังพระลัทธธรรม
ให้เจริญ พระสัทธธรรมก็ต้อง จิรัง ดีภูชุ ลักษณ์ ขอพระสัทธธรรมจดทั้งนั้น

สัพเพร็ช คุณภัยตันติพิพิธ ควรจะเป็นคนพูดในพิธีกรรมนี้ พระสังฆธรรม เศียร ศรีอ
ประดิษฐ์สังฆธรรม ปฏิบัติตามสังฆธรรม ปฏิบัติสังฆธรรม ประดิษฐ์สังฆธรรม เป็นสำคัญ
ของพระพุทธเจ้า ปฏิบัติตามสังฆธรรมก็คือการปฏิบัติธรรม ทำตามคำสอน
ของพระพุทธเจ้า ปฏิบัติสังฆธรรมก็คือ ผลที่เกิด เกิด ปฏิบัติตามภาระที่ ๑
ภาระที่ ๒ ภาระที่ ๓ กิจกรรมสังคม หมายความว่า ผู้คนทุกคน ได้ผูกพันอยู่ในสังคม
ได้ผูกไว้ดังที่กล่าว ไม่ใช่บ้าน ครอบครัว ชุมชน แต่เป็นสังคมโลก ภาระที่ ๔ กิจกรรม
สามเณร กิจกรรมปฏิบัติธรรม ผู้ร่วมธรรมะเป็นอย่างสัตว์โลกทั้งมวล
ที่ปฏิบัติได้



រោយចិត្តរៀបអង្គភាព

ລຳດັບທີ	ຮາມເຫັນ	ຈຳນວນເງິນ
၁	ພະຍົມກີວົດແນ່ ດັນກີວົດໄຕ	၂၀,၀၀၀
၂	ຄົມບັນຍັງເງື່ອງ - ຄົມມຸນຄລ ວິຊານາທີ່ເຕີສර	၁၇၁,၀၀၀
၃	ຄົມພາກວິນທີ່ ຮູ່ໂກຈົນທີ່ນິລ	၁၀,၀၀၀
၄	ຄົມສົ່ງ ຕືສົງເນີນ	
၅	ຄົມເອພາສ-ຄົມຮະບົບຢາບ ເຈັນບຸນສະຫະລູ	
၆	ຄົມໄຫວ້ນີ້-ຄົມພາກ-ຄົມຜູ້ກິດຕີ ເຈັນບຸນເສັນຫະລູ	
၇	ຄົມໄຫວ້ນີ້-ຄົມພາກຈັນ-ຄົມທຳກາງຈັນ-ຄົມພຣະນິມາ	
၈	ອົກົນພິ່ນປູລີ່ / ຄົມສົ່ງ-ຄົມປະບົບຍັງ-ຄົມອັນນິຕີ	
၉	ອົນລອສາ-ຄົມນາຍພາກສີ ໄກສົງວິໄລ	
၁၀	ຄົມໄຫວ້ນີ້-ຄົມທີ່ວິສະກາ-ຄົມປິຍພາກເສີ - ດ.ຊ.ຮລພິມພຣັດ-ດ.ນິ ເນັ້ນຍາກາ	
၁၁	ທັດຮາດາກຄ / ຄົມປະບົບຫຍໍ-ຄົມຈິຈາກຮັດ ເຈັນບຸນສະຫະລູ	
၁၂	ແລະຄຮລາບຕັ້ງ	
၁၃	ຄົມປະເທືອງ - ຄົມຂົງໜຶນກ ເຫັນເອົາ	
၁၄	ຄົມພຣະທິພີ່ ຫັຍສະພາບ	
၁၅	ຄົມຈຳກລັນ ສີຕະລິຫຼາ	
၁၆	ຄົມປະບົບຍັງ - ຄົມຈິຈາກຮັດ	
၁၇	ແລະຄຮອບຕັ້ງ	
၁၈	ຄົມນາກີໄປໝີ	
၁၉	ຄົມທີ່ຫົດຮັດ ພົງຮັນຖຸ	
၂၀	ຄົມທີ່ປະບົບຍັງ - ຄົມວິວິລັດຫຼາ	
၂၁	ດ.ຊ. ອົງວັນນິ້ນ ດັນຈະວະກິລິພິທັນ	
၂၂	ຄົມແມິມເລັງ ແບ່ເຈີນ	
၂၃	ຄົມສາທິພີ່ ເສີຍກຳທຳສະໝັກ	
၂၄	ແລະຄຮອບຕັ້ງ	
၂၅	ຄົມສົ່ງປູລີ່ - ຄົມອັນປູລີ່ ຕະຫຫວັນຫັກພີ	
၂၆	ແລະຄຮອບຕັ້ງ	



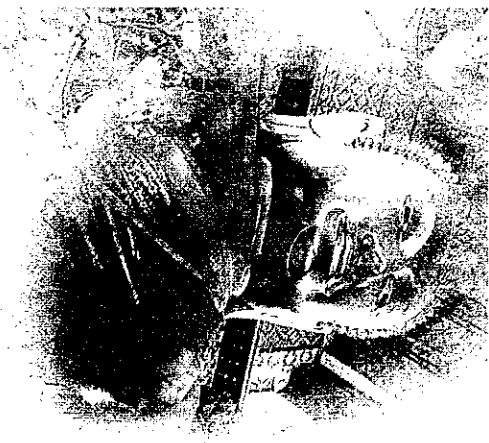
ମେ ଏହା ସମ୍ପଦରେ ଯେତେବେଳେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା

ສູງໆ ໂດຍພາກເຕີ ໄດ້ນຳມາຈະຮ່ອມ ດາວໂຫຼວດໃຫ້ໄປຮ່ອມໆ ຊຶ່ງລວມໆພື້ນທານໃນໂຄກນີ້



ଶ୍ରୀଜିତାର୍ଥ ମୁଦ୍ରଣକାରୀ ପରିଷଦ୍ ରେଖାର୍ଥ ରେଖାର୍ଥ ଗୋଟିଏବେଳେ ନାହିଁ

မြန်မာတိရိယာ ရအနေရာရှင်များမှာ ပုဂ္ဂိုလ်များမှာ သိမ်းဆည်းထဲတော်မူ၍ ဖြစ်ပါသည်။



ନେବେ କିମ୍ପରିହୁଣ୍ଡି
କିମ୍ପରିହୁଣ୍ଡି
କିମ୍ପରିହୁଣ୍ଡି

ခုခံမြတ်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ
ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ
ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ ပုဂ္ဂန်များ